Vietnam Tesori e Meraviglie & Cambogia

Hanoi Halong Hoi An Hue Ho Chi Minh City Delta Del Mekong Siem Reap

13 Giorni 11 Notti

1. Italia Hanoi

Partenza con volo di linea per Hanoi. Pasti e pernottamento a bordo

2. Hanoi

Arrivo nella Capitale millenaria di Ha Noi, incontro con la guida in lingua Italiana e trasferimento in hotel. Resto della giornata libero. Cena libera e pernottamento

3. Hanoi

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel, giornata dedicata interamente alla visita della città: il mausoleo del presidente Ho Chi Minh (dall'esterno) e la sua residenza storica, la pagoda di Tran Quoc, il tempio della Letteratura e la prima università del Vietnam. Dopo il pranzo in un ristorante locale, visita al Museo dell'Etnografia, considerato il miglior museo moderno in Vietnam ed una nota attrazione di Hanoi. Il museo è un complesso composto da uno spazio a cielo aperto e da una casa-museo, dove e possibile conoscere le usanze dei 54 gruppi etnici esistenti in Vietnam. Più tardi è prevista una piacevole passeggiata a piedi e in risciò nel quartiere vecchio di Ha Noi, con le sue famose 36 stradine. Sosta al Lago Hoan Kiem per conoscere la sua leggenda e visitare il tempio di Ngoc Son, la Cattedrale di San Giuseppe e gustare un caffè vietnamita o un caffè con uova presso le caffetterie locali. Pernottamento.

4. Hanoi Baia di Halong Lan Ha

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, partenza in auto per la Baia di Lan Ha. All'arrivo ci si imbarca su una giunca. Cocktail di benvenuto. Il pranzo viene servito a bordo mentre la giunca inizia la sua navigazione, costeggiando numerose isolette rocciose. Sono previste alcune soste per meglio esplorare la baia. Cena e pernottamento a bordo.

5. Ha Long Hanoi Danang Hoi An

Colazione Brunch

Esercizi di Tai Chi all'alba. Prima colazione e proseguimento della navigazione. Brunch prima dello sbarco. Il vostro veicolo sarà pronto per portarvi in aeroporto per il volo per Da Nang. All'arrivo, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel ad Hoi An. Pernottamento.

6. Hoi An Tra Que

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel, passeggiata per l'Antica Cittadina di Hoi An. Visita del ponte coperto giapponese, della sala delle assemblee cinese, di una tipica casa mercantile vietnamita, di uno dei musei più ricchi ed interessanti e del mercato locale. La città offre numerose gallerie d'arte, negozi di souvenirs e sartorie in cui, se vorrete, potrete acquistare vestiti su misura. Successivamente visita della casa di un artigiano, nelle strade antiche, con introduzione alla storia, alla forma e al colore delle lanterne e alle fasi della loro realizzazione. A seguire, escursione attraverso la campagna vietnamita fino al villaggio di Tra Que, famoso per le erbe aromatiche e medicamentose che vi si coltivano da tempo immemorabile. Visita guidata del villaggio dove si potranno apprendere gli usi e i costumi tradizionali di campagna, la storia del villaggio, i metodi di coltivazione che i contadini del posto seguono da secoli senza l'uso di macchinari elettrici. Speciale lezione di cucina locale, imparando a preparare l'involtino primavera "Tam Huu" e "Banh Xeo". Prima di partire, godetevi un trattamento speciale di pedicure usando un rimedio naturale. Tempo a disposizione nel pomeriggio per il relax e lo shopping. Pernottamento.

7. Hoi An Hue

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per Hue. All'arrivo visita alla città imperiale, inclusi la Torre della bandiera, la porta Ngo Mon Gate, le Urne delle Nove Dinastie, I Nove Cannoni Sacri, il Palazzo Thai Hoa, la Città Proibita di Porpora (Tu Cam Thanh). Visita della pagoda Thien Mu prima di procedere in macchina verso la tomba di Minh Mang. Pranzo in ristorante locale. Pernottamento.

8. Hue Ho Chi Minh

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto per il volo per Ho Chi Minh. All'arrivo, si inizia ad esplorare la città. Conoscerete gli orrori della guerra al War Remnants Museum. Visita in seguito al Reunification Hall (visita dall'esterno), un tempo il Palazzo Presidenziale del Vietnam del Sud. In seguito si ammira il vecchio edificio della Posta e la Cattedrale di Notre Dame, in stile coloniale francese. Tempo a disposizione per visitare l'area di Dong Khoi, dove si trova il leggendario Continental Hotel, reso famoso da Graham Greene in "the Quiet American". Pranzo in ristorante locale. Pernottamento.

9. Ho Chi Minh Delta Mekong Ben Tre

Colazione Pranzo

"la ciotola di riso" del Vietnam - Il Delta del Mekong è caratteristico per le sue vaste risaie, i mercati galleggianti, i fiumi ed i canali che si intersecano. A Ben Tre, noto per le noci di cocco, i visitatori possono ammirare grandi palme da cocco e frutteti verdi. Unitevi a noi, per scoprire il ritmo lento della vita nel Delta; attraverso la cordialità, l'ospitalità e la simpatia degli abitanti del posto, dimenticherete lo stress della vita moderna. Dopo 2,5 ore di macchina dalla frenetica Saigon, si arriva a Ben Tre. Imbarco sulla Apricot Cruise, un'imbarcazione dal design moderno, aperta su tutti i lati, che vi darà modo di godere delle brezze del fiume. Addentrandovi nel Mekong, avrete la possibilità di osservare, da un punto di vista privilegiato nel comfort della Apricot Cruise, la vita locale sulle rive del fiume: la popolazione ed i paesaggi mozzafiato, mentre lo staff servirà bevande fresche e frutta di stagione.
La prima visita è ad un sito di lavorazione di carbonella di cocco su un piccolo isolotto. Osservate l'intero processo e guardate come viene utilizzata ogni singola parte della noce di cocco. Rientro sulla Apricot Cruise per una breve navigazione fino alla prossima visita. Scoprite come i locali sgusciano abilmente le noci di cocco con strumenti semplici. In seguito, corsa in tuk-tuk per conoscere una famiglia locale ed osservare come vengono realizzate scope con foglie di cocco. Chiacchierate e cercate di carpire informazioni sui metodi tradizionali ed i segreti di queste lavorazioni. Sarà un'esperienza davvero divertente!
Si prosegue con un rilassante giro in bicicletta immersi nella natura e nel verde della rigogliosa vegetazione, attraverso villaggi tranquilli dove incontrerete la gente del posto, amichevole e sorridente, che non mancherà di salutarvi. Dopodichè, un piacevole momento di relax su una barca a remi navigando attraverso canali che si intersecano osservando il ritmo lento della vita del Delta del Mekong. Breve passeggiata attraverso un villaggio per andare ad incontrare la famiglia del signor Ba. Il suo caloroso benvenuto ed una gustosa torta tipica, vi faranno sentire subito a casa. I componenti della sua famiglia saranno felici di condividere con voi la procedura tradizionale locale di preparazione della torta. Unitevi a loro e provate voi stessi a preparare una torta locale attraverso i loro utili consigli. Gustate il tè con miele e noce di cocco secca chiacchierando e scoprendo le loro quotidiane abitudini e la loro cultura; e perché non provare a farsi predire il futuro da un indovino?
Pranzo con specialità della Regione del Mekong all'Apricot Riverside Restaurant. Rilassatevi e godetevi l'atmosfera tranquilla prima del trasferimento al molo dove l'autista vi attenderà per riportarvi ad Ho Chi Minh City. Pernottamento.

10. Ho Chi Minh Siem Reap

Colazione

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto. Partenza per Sieam Reap. Arrivo all'aeroporto di Siem Reap, incontro con la nostra assistenza locale e trasferimento in hotel. Resto della giornata libero. Pernottamento

11. Siem Reap

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel, giornata dedicata alla visita a Angkor Thom. Si inizia dalla porta sud, lo spettacolare tempio del Bayon unico per le sue 54 torri decorate dai più di duecento volti sorridenti di Avalokitesvara, il tempio di Baphuon, il tempio della leggenda del re ed il serpente, Pimeanakas, le splendide terrazze degli elefanti e del re lebbroso. La seconda tappa del giorno, visiterete il famoso tempio di Angkor Wat, riconosciuto Patrimonio mondiale dell'Umanità dal 1992 grazie alla sua eccezionale architettura. Il tempio è costruito in onore di Vishnu, uno sei santi supremi dell'Induismo. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, Si continua con il tempio induista di Banteay Samre ed il favoloso tempio di Ta Prohm, abbracciato dalle radici di enormi alberi di fico e gigantesche piante rampicanti. Costruito nel XII secolo, è un tempio buddista dedicato alla madre di Re Jayavarman VII. Il tempio di Pre Rup venne costruito nel X secolo durante il regno di Re Rajendravarman II. Pernottamento.

12. Siem Reap

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per la escursione in barca sul lago Tonle Sap il più grande lago di acqua dolce del sud-est asiatico ed è un punto ecologicamente unico tanto che è stato dichiarato Riserva della Biosfera dall'UNESCO nel 1997.
Partenza verso il sud di Siem Reap lungo strade panoramiche fino al villaggio galleggiante di Chong Kneas sul grande Tonle Sap, il più grande lago d'acqua dolce del sud-est asiatico. Fermatevi lungo la strada per catturare il pacifico scenario della campagna o interagire con la gente del posto per avere un'idea dello stile di vita rurale. Poi, imbarcatevi su una barca di legno locale e partite per una crociera rilassante e istruttiva esplorando i villaggi galleggianti dove più di mille famiglie vivono e si guadagnano da vivere. Osservate le scuole galleggianti, i mercati, le stazioni di polizia e lo stile di vita tradizionale. Per i residenti del villaggio, la vita sull'acqua è la più grande cultura tradizionale che dovrebbe essere conservata prima del rapido sviluppo della società moderna.
Di seguite è una escursione emozionante in tuk tuk per visitare al mercato locale dove potremmo trovare una varietà di cibi locali, frutta, vestiti ecc. Passeggiando per il mercato, potremmo vedere gli spuntini cambogiani con tutte le fritte come cavallette, ragni, scarafaggi, grilli, rane ecc. Non dimenticare a scattare delle foto con questi. Saranno un ricordo speciale per raccontare con i vostri amici italiani.
Continuate la vostra esplorazione delle rovine facendo un breve giro al gruppo di templi di Rolous, risalenti al regno del 9° secolo del re Indravarman. Essendo alcuni dei primi templi costruiti durante l'impero Khmer, le rovine di Rolous si riferiscono a una collezione di quattro monumenti dell'epoca di Angkor che sono gli ultimi resti dell'antica città di Hariharalaya. Imparate l'evoluzione di questi magnifici templi dai primi giorni dell'impero Khmer fino al suo apice con i templi di Angkor nel 13° secolo. Esplorerete i templi perché la sua posizione è una bella fuga dalla folla. Pernottamento

Nota importante: Il volo di partenza deve essere previsto dopo le ore 18:00
Nota importante: La gita in barca sul Tonle Sap non è consigliata durante la stagione secca (da marzo a luglio) a causa della mancanza di acqua. Durante questo periodo, questo tour può essere sostituito dall'escursione come di seguito; Visita il Museo Nazionale, la Silk Farm fondata da una ONG con lo scopo di mantenere le produzioni di seta cambogiane. Continua a visitare l'Ecole Les Chantiers, un centro artigianale situato in posizione centrale (dipende). Fondata nel 1992, la sua missione è di far rivivere l'antica arte dei Khmers. Una volta arrivati lì, avrai l'opportunità di vedere come i giovani imparano la scultura di opere in legno, tessitura, scultura di pietra.

13. Siem Reap Italia

Colazione

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto. Partenza con volo di linea per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo in italia e termine dei servizi.

Hotel

Località	*Hotel Superior*	*Hotel Deluxe*
Hanoi	*The Q Hotel*	*Malia Hanoi*
Ha Long	*Indocina Cruise Cabina Junior Suite*	*Indocina Cruise Cabina Junior Suite*
Hoi An	*Mulberry Collection Silk Village*	*Allegro Hoi An*
Hue	*Thanh Lich Royal Hotel*	*Pilgrimage Village Boutique Resort*
Ho Chi Minh	*Edenstar Saigon Hotel & Spa*	*Mai House Saigon Hotel*
Siem Reap	*Tara Angkor*	*Angkor Palace Resort & Spa*

La Quota Include

- ✓ *Pernottamento con prima colazione tutti i giorni, come indicato*
- ✓ *Servizi di trasferimento con un mezzo privato con aria condizionata*
- ✓ *Ingressi, altri costi per le imbarcazioni, se applicabili*
- ✓ *I pasti (con menù fisso) come da programma*
- ✓ *Tour con guida locale di lingua italiana*
- ✓ *Acqua minerale in bottiglia e salviette umidificate in auto durante il tour*

La Quota non Include

- ✓ *Le bevande e altri pasti non espressamente indicati*
- ✓ *Supplemento per richieste speciali sul cibo e pasti.*
- ✓ *Biglietti d'ingresso, permessi e servizio di guida durante il tempo libero.*
- ✓ *Tutti gli altri servizi non indicati nel programma*

Tour Opzionali

Pre-Escursione: Hoa Lu – Tam Coc
Durata: intera giornata (08:30 – 17:00)
La mattina il nostro autista vi viene a prendere verso le 08:30. Dopo due ore di macchina si arriva nella provincia di Ninh Binh. Dirigetevi verso il molo di Van Lam per un giro in sampan a remi per visitare Tam Coc, noto come "Ha Long terreste". Il tragitto vi offre un paesaggio mozzafiato pieno di rocce, grotte e risaie. Dopo aver navigato attraverso tre bellissime grotte, si rientra al molo. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio, visita della pagoda Bich Dong. Rientro ad Hanoi.
***Nota bene: Il volo d'arrivo ad Ha Noi deve essere prima delle ore 8.30**

120 minuti di massaggio presso Sen Garden e un pasto di benvenuto incluso
Ispirato alla tecnica di massaggio tradizionale vietnamita, Sen 1992 è un prodotto d'autore che dal 1992 perfeziona e diffonde l'impareggiabile metodologia vietnamita di assistenza sanitaria naturale (senza farmaci). Permetteteci di portarvi al massimo stato di benessere con il nostro massaggio terapeutico esclusivo, progettato per favorire la circolazione sanguigna e il rilassamento profondo di tutto il corpo e della mente. A differenza della maggior parte delle tecniche di massaggio che si limitano ad appoggiare i muscoli o a utilizzare oli essenziali, il Sen 1992 agisce sulla massa muscolare. Le mani massaggiano delicatamente, scivolando sul corpo con attenta maestria per accedere ai punti di agopuntura con la forza giusta per garantire la liberazione di qualsiasi ostruzione al sangue. Dopo un esame per diagnosticare la vostra situazione di salute secondo i metodi tradizionali vietnamiti, gli esperti svilupperanno un piano preliminare per aiutarvi a ottenere il miglior trattamento possibile. Successivamente si praticherà il qigong e la meditazione nel giardino delle erbe per ritrovare la purezza e ci si rilasserà ricoprendo il corpo di erbe. Alleviate i dolori muscolari, riducete la tensione e rilassatevi completamente. Entrate nella nostra oasi di cura, dove il tempo viene lasciato alla porta e inizia un nuovo viaggio.
Fase 1: fare una doccia calda (3 minuti).
Fase 2: immergere il corpo in una bacinella di legno alle erbe (5 minuti).
Fase 3: Jacuzzi privata con acqua alle erbe (10 min).
Fase 4: Sauna tradizionale e bagno di vapore (5 min).
Fase 5: Riscaldamento del corpo con acqua alle erbe (2 min).
Fase 6: Rilassatevi e godetevi un fantastico trattamento di massaggio del corpo da parte di un terapeuta professionista (90 minuti).
Fase 7: gustare un pasto sano al ristorante del centro di benessere (pasto leggero).

Tunnel di Cu Chi incluso pranzo
Durata: circa 5 ore (08:30 - 13:30)
Dopo la colazione, partenza per visitare gli incredibili Tunnel di Cu Chi, costruiti dai combattenti vietnamiti durante le lotte per l'unificazione del Paese e l'indipendenza dai francesi e dagli americani, che permettono ai visitatori di conoscere la vita dei soldati e la difficile situazione storica vissuta recentemente da questo Paese.
***Nota bene: Il volo di partenza deve essere dopo le ore 15.00**