

Sri Lanka

6 Giorni 5 Notti ogni Sabato da Colombo con Guida Italiana



1. Colombo Dambulla Sigirya Habarana

Pranzo Cena

Arrivo all'aeroporto di Colombo dopo aver svolto le procedure d'immigrazione, sarete accolti dalla nostra assistenza locale in lingua Italiana per il trasferimento a Sigirya o Dambulla o Habarana in base alla categoria alberghiera prescelta. Pranzo in ristorante locale. All'arrivo a destinazione resto della giornata libero. Cena e pernottamento in un hotel

2. Sigirya Polonnaruwa

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, partenza verso la salita alla fortezza rocciosa di Sigirya. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita della città in rovina di Polonnaruwa, la capitale medievale dello Sri Lanka. Cena e pernottamento in un hotel

3. Sigirya Dambulla Matale Kandy

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento a Kandy. Visita alla grotta di Dambulla Templae e al giardino delle spezie a Matale che si trova lungo la strada. Pranzo tradizionale dello Sri Lanka allo Spice Garden e proseguimento per Kandy. Nel pomeriggio visita del Tempio della Reliquia del dente di Buddha. A seguire, visione di uno spettacolo folkloristico di danza comprendente camminamento sui carboni ardenti da parte di alcuni ballerini. Cena e pernottamento in un Hotel a Kandy.

4. Kandy Nuwara Eliya

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, escursione di un'intera giornata a Nuwara Eliya visitando lungo il percorso una piantagione di tè e una fabbrica della lavorazione della foglia di tè. Pranzo in un ristorante locale. Successivamente, è previsto un giro turistico della città di Nuwara Eliya e ritorno in tarda serata a Kandy. Cena e pernottamento in un Hotel a Kandy.

5. Kandy Pinnawela Colombo

Colazione Pranzo Cena

Dopo la colazione trasferimento verso Colombo, durante il percorso sosta all'orfanotrofio degli elefanti di Pinnawela. Pinnawela, una casa per oltre 60 elefanti (di cui alcuni sono cuccioli) che sono stati presi o trovati nelle foreste e, a causa delle ferite o della situazione di abbandono in cui si trovavano, in questa casa vengono curati e nutriti e addomesticati dagli animalisti. Il periodo migliore per visitarli è la mattina per le 9 circa in quanto i piccoli vengono allattati dai biberon e dopo vengono accompagnati, anche da voi stessi, al fiume per il bagno. Rientro in albergo. Cena e pernottamento in un Hotel a Colombo

6. Colombo

Colazione

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto.

Hotel

CATEGORIA	SIGIRIYA	DAMBULLA	HABARANA	KANDY	COLOMBO
3 STELLE	KASSAPA LIONS			TOPAZ	FAIRWAY
4 STELLE		AMAYA LAKE		AMAYA HILLS	RADISSON
5 STELLE			CINNAMON LODGE	GOLDEN CROWN	CINNAMON LAKE

La Quota Include

- ✓ Sistemazione negli hotel indicati o similari di pari categoria
- ✓ Pensione completa (escluse bevande) a partire dal pranzo del giorno di arrivo e termina con la colazione del giorno di partenza
- ✓ Trasferimenti con veicoli con aria condizionata
- ✓ Costo delle quote di ingresso ai siti menzionati nell'itinerario
- ✓ Guida autista in lingua italiana
- ✓ Le tasse governative

La Quota non Include

- ✓ Costi per il Visto d'ingresso
- ✓ Le mance e gli extra personali
- ✓ Escursioni opzionali
- ✓ Pasti non menzionati

Notizie Utili

DAMBULLA CAVE TEMPLES:

Vasta massa rocciosa isolata alta 500 piedi e un miglio intorno alla base. Qui si trova il famoso tempio rupestre risalente al I secolo a.C. Le grotte di Dambulla hanno protetto il re Walagamba durante i suoi 14 anni di esilio da Anuradhapura. Quando riguadagnò il trono, costruì il più magnifico dei templi rupestri che si trova nell'isola. Nella prima grotta c'è un'immagine sdraiata del Buddha lungo 47 piedi ritagliato dalla roccia. Ci sono immagini di divinità associate al buddismo ovunque. Gli affreschi sulle pareti e sul soffitto sono i più antichi qui ma sono sovra dipinti nel periodo di Kandy.

SIGIRIYA:

Sigiriya è un sito archeologico dello Sri Lanka centrale.

Contiene le rovine di un antico palazzo, costruito durante il regno di re Kasyapa (477 - 495 d.C.). È uno dei sette Patrimoni dell'umanità dello Sri Lanka, ed una delle attrazioni preferite dai turisti stranieri. Preparatevi a scalare la rocca del leone, una fortezza naturale di pietra vulcanica, alta 200 m con in cima ai resti di una fortezza costruita nel V secolo d.c. Vi si accede attraverso un giardino con vasche e canali, oltre i quali si trovano i pochi resti della cittadella bassa. Inizia quindi la salita ripida, fino a un anfratto a strapiombo dove si ammirano i fantastici affreschi su roccia di 19 mezzi busti di sorridenti fanciulle ricche di grazia e sensualità

POLONNARUWA:

Polonnaruwa, la seconda capitale dello Sri Lanka costruita tra l'11° e il 12° secolo d.c. e patrimonio dell'umanità. Qui potrete vedere le antiche rovine del palazzo Reale chiamato Gal Vihara caratterizzato da 4 grandi statue verticali di Buddha insieme alla sala delle udienze, il bagno di Lotus, la statua del re Paracramabahu ed il lago Parakrama samudraya costruito dal re Parakramabahu il grande. Ci sono anche molti altri monumenti famosi come ad esempio il tempio di Shiva, il Lankathilaka, il Watadaghe, il Golpotha, il Kiri Vehera e i resti di un precedente tempio della reliquia del dente.

GIARDINO DELLE SPEZIE:



Per secoli, le spezie sono state una delle esportazioni più famose dello Sri Lanka e vengono utilizzate per medicinali e cosmetici, nonché per aromatizzare i cibi. Assaggeremo profumi e sapori come cannella, zenzero, pepe, vaniglia e cardamomo. Il batik è l'antica arte di mescolare i colori utilizzando la cera come componente principale e lo Sri Lanka è uno dei massimi esponenti mondiali. Gli esempi vanno da semplici disegni monocromatici a capolavori multicolori.

KANDY:

La capitale della collina è un altro "Patrimonio dell'Umanità". Fu l'ultima roccaforte dei re Cingalesi durante il dominio Portoghese, Olandese e Britannico e infine ceduta agli inglesi nel 1815 dopo un accordo. Per i buddisti dello Sri Lanka e del mondo, Kandy è uno dei luoghi più sacri in quanto è la casa del "Dalada Maligawa" Tempio della Reliquia del Sacro Dente del Signore Buddha. Nelle vicinanze si trovano i resti del Palazzo Reale "Maha Wasala", "Palle Wasala", dove alloggiavano le Regine, ora utilizzato per il Museo Nazionale, "Meda Wasala" dove vivevano altri parenti stretti, sala delle udienze, Natha Devala e Vishnu Devala si trovano nelle vicinanze. Il padiglione balneare "Ulpenge" è vicino al lago e al centro del lago si trova l'isola chiamata "Kiri Samudraya" (oceano bianco latte) utilizzata dai re come residenza estiva. Oggi è il centro del buddismo, arte, artigianato, danza, musica e cultura. I visitatori possono vedere questi balli e musica durante gli spettacoli culturali quotidiani che si tengono in diversi luoghi della città.

SPETTACOLO DI DANZA CULTURALE:

La danza Kandiana è diventata più distintamente Cingalese ed è prontamente associata all'idea di una danza nazionale. Questo sviluppo può essere spiegato dal fatto che il regno di Kandyan fu l'ultimo dei regni singalese a cadere sotto il dominio straniero (1815). Mentre altrove nell'Isola la Danza sprofondava nell'indifferenza incoraggiata dall'incuria o cominciava a manifestare sintomi di forma e corpo corrotti, nel regno Kandyan la Danza fiorì sotto il patrocinio reale e, come altri mestieri, fu curata con grande interesse. La sistematizzazione delle forme di danza è stata possibile e la tradizione orale ha avuto il tempo di diffondersi tra i villaggi. La Danza, oltre ad essere tenuta in vita, ha anche mantenuto una purezza che le conferisce la sua qualità unica.

NUWARA ELIYA:

Significa "città della luce", è una città negli altipiani centrali dello Sri Lanka con un paesaggio pittoresco e un clima temperato. Si trova a un'altitudine di 1.868 m (6.128 piedi) ed è considerato il luogo più importante per la produzione di tè nello Sri Lanka. La città è dominata da Pidurutalagala, la montagna più alta dello Sri Lanka. È il cuore del paese del tè dello Sri Lanka intervallato da torrenti zampillanti e cascate scroscianti. La città con la più alta altitudine nella bellissima isola tropicale. E fedele alle aspettative, trova panorami mozzafiato di valli, prati, montagne e vegetazione in un clima salubre. È difficile immaginare che Nuwara Eliya sia a soli 180 km dalla calda e umida Colombo. Le attrazioni della città includono il campo da golf, i torrenti di trote, il Victoria Park e le gite in barca o la pesca sul lago Gregory. Victoria Park è un'oasi attraente e ben utilizzata. Ci sono molte famose cascate d'acqua intorno alla città.

PIANTAGIONI DI TÈ:

Il tè fu piantato per la prima volta in Sri Lanka nel 1824 presso i giardini botanici di Peradeniya, quando alcune piante furono portate dalla Cina. Altre furono introdotte dall'Assam nel 1839. Nel 1867, un piantatore scozzese di nome James Taylor piantò piantine di tè in 8 ettari di bosco, nella tenuta di Loolkondura. Nel 1873, l'industria di esportazione del tè dello Sri Lanka iniziò con un modesto 23 libbre essere spedito a Londra. Il tè crescerà solo su terreni ondulati ed è classificato in base all'elevazione in 3 gruppi principali. Oggi più di 200.000 ettari negli altipiani e in altre aree sono coltivati a tè e circa 300 milioni di chilogrammi, con il 25% delle esportazioni mondiali di tè, lo Sri Lanka è il più grande esportatore di tè al mondo.

PINNAWELA ELEPHANT ORPHANAGE:

Lungo la strada fra Colombo e Kandy c'è Pinnewela, dove nel 1975 è stato avviato un orfanotrofio per ospitare gli elefanti abbandonati e feriti. Il numero di elefanti è ora aumentato a più di 65; compresi i cuccioli di elefante portati da varie parti, così come alcuni degli oltre 25 bambini nati, come risultato del programma di riproduzione in cattività. Il periodo migliore per visitarlo sono i tempi di alimentazione e di balneazione quando tutti gli elefanti vengono portati al fiume vicino.

COLOMBO:

Centro commerciale e degli affari e la nuova capitale è Sri Jayawardhanapura Kotte, a pochi chilometri di distanza. Colombo era solo un piccolo porto marittimo, che divenne famoso nel XVI secolo con l'arrivo dei portoghesi nel 1505 e lo sviluppo di esso come un porto principale avvenne durante il periodo britannico. Colombo divenne la capitale dello Sri Lanka nel 1815 dopo che il regno di Kandyan fu ceduto agli inglesi. I resti degli edifici durante il periodo della dominazione portoghese, olandese e britannica si trovano in ogni area della città. Nessuna delle fortificazioni portoghesi e olandesi si trova oggi, ma alcuni dei loro edifici e chiese potrebbero essere visti nelle aree di Fort e Pettah. Le zone più interessanti da visitare, Fort ex centro amministrativo e guarnigione militare britannica, Sea Street, i quartieri dell'oreficeria nel cuore di Pettah, l'area del bazar dove c'è anche un tempio indu con elaborate incisioni in pietra, la Porta di Kayman con il campanile al cancello originale entrare nel forte, la chiesa olandese di Wolfendhaal risalente al 1749, visitare anche il BMICH (Bandaranaike Memorial International Conference Hall) e vedere la replica del Buddha Avukana di fronte e il memoriale dell'Indipendenza.