

Sri Lanka

8 Giorni 7 Notti ogni Domenica da Colombo con Guida Italiana



1. Colombo

Pranzo Cena

Arrivo all'aeroporto di Colombo, dopo aver svolto le procedure d'immigrazione, sarete accolti dalla nostra assistenza locale in lingua Italiana. Si inizia subito con il tour della città di Colombo che comprende: visite delle zone commerciali, residenziali e Bazaar, templi induisti e buddhisti, palazzo dei congressi, monumenti funerari e stupa, e il mercato galleggiante. Al termine pranzo in ristorante locale. Pomeriggio libero. Cena e pernottamento in hotel

2. Colombo Pinnawela Sigiriya Dambulla Habarana

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento a Pinnawela. All'arrivo visita all'Orfanotrofio degli Elefanti, un ambiente dove vengono accuditi gli elefanti abbandonati e necessari di cure. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio sistemazione Sigiriya o Habarana o Dambulla in base alla categoria alberghiera prescelta. Cena e pernottamento in hotel

3. Polonnaruwa Sigiriya

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, escursione per la salita alla fortezza rocciosa di Sigiriya. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita della Rovine della città di Polonnaruwa, la città medievale dello Sri Lanka. Cena e pernottamento in un hotel

4. Dambulla Matale Kandy

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, escursione al tempio rupestre di Dambulla. Al termine proseguimento per Kandy. Durante il tragitto sosta a Matale per la visita del Giardino delle Spezie. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio proseguimento verso Kandy. All'arrivo visita al Tempio della reliquia del Sacro Dente di Buddha. A seguire spettacolo di Danze tradizionali dello Sri Lanka. Cena e pernottamento in hotel

5. Kandy Nuwara Eliya

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, partenza per Nuwara Eliya, durante il percorso visita ad una piantagione di tè e una fabbrica per la lavorazione delle foglie di tè. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita alla città di Nuwara Eliya. Rientro in serata a Kandy. Cena e pernottamento in un hotel

6. Kandy

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, giro per la città di Kandy e tempo libero è per lo shopping. Pranzo in un ristorante locale. Pomeriggio libero. Cena e pernottamento in un hotel

7. Kandy Negombo

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento a Negombo. Pranzo in un ristorante locale. Cena e pernottamento in hotel a Negombo.

8. Negombo

Colazione

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto

Hotel

CATEGORIA	SIGIRIYA	DAMBULLA	HABARANA	KANDY	COLOMBO	NEGOMBO
<u>3 STELLE</u>	<u>KASSAPA LIONS</u>			<u>TOPAZ</u>	<u>FAIRWAY</u>	<u>SEA HORSE</u>
<u>4 STELLE</u>		<u>AMAYA LAKE</u>		<u>AMAYA HILLS</u>	<u>RADISSON</u>	<u>GOLDI SANDS</u>
<u>5 STELLE</u>			<u>CINNAMON LODGE</u>	<u>GOLDEN CROWN</u>	<u>CINNAMON LAKE</u>	<u>JETWING BLUE</u>

La Quota Include

- ✓ Sistemazione negli hotel indicati o similari di pari categoria
- ✓ Pensione completa (escluse bevande) a partire dal pranzo del giorno di arrivo e termina con la colazione del giorno di partenza
- ✓ Trasferimenti con veicoli con aria condizionata
- ✓ Costo delle quote di ingresso ai siti menzionati nell'itinerario
- ✓ Guida autista in lingua italiana
- ✓ Le tasse governative

La Quota non Include

- ✓ Costi per il Visto d'ingresso
- ✓ Le mance e gli extra personali
- ✓ Escursioni opzionali
- ✓ Pasti non menzionati

Notizie Utili

DAMBULLA CAVE TEMPLES:

Vasta massa rocciosa isolata alta 500 piedi e un miglio intorno alla base. Qui si trova il famoso tempio rupestre risalente al I secolo a.C. Le grotte di Dambulla hanno protetto il re Walagamba durante i suoi 14 anni di esilio da Anuradhapura. Quando riguadagnò il trono, costruì il più magnifico dei templi rupestri che si trova nell'isola. Nella prima grotta c'è un'immagine sdraiata del Buddha lungo 47 piedi ritagliato dalla roccia. Ci sono immagini di divinità associate al buddismo ovunque. Gli affreschi sulle pareti e sul soffitto sono i più antichi qui ma sono sovra dipinti nel periodo di Kandy.

SIGIRIYA:

"Patrimonio dell'Umanità" e la "Fortezza nel cielo" del V secolo, che è forse la più fantastica meraviglia dell'isola. Conosciuta anche come Lion Rock a causa dell'enorme leone che si trovava all'ingresso del palazzo sulla sommità della roccia alta 600 piedi.



Sulla sua sommità si trovano le fondamenta del Palazzo Reale, le cisterne per l'approvvigionamento idrico e tutti gli altri edifici. Su una delle scale è sopravvissuta l'unica opera antica conosciuta di pittura secolare singalese sotto forma di affreschi di 21 damigelle a grandezza naturale che ancora splendono nei loro colori originali. Da non perdere i giardini acquatici, il giardino delle fontane, le case estive, i giardini di Boulder e le grotte all'interno dell'area recintata

POLONNARUWA:

Altro "Patrimonio dell'Umanità" è stata la capitale dello Sri Lanka dall'XI al XIII secolo, contiene alcune statue splendide e spettacolari. Lankatilake, Tivanka e Thuparama sono le Image Houses più belle e grandi e Tivanka ha i migliori esempi di affreschi del periodo Polonnaruwa. Rankoth Vehera e Kirivehera sono grandi stupa ben conservati e Gal Vihare, un santuario rupestre, ha quattro statue di Buddha, due seduti, una in piedi e una sdraiata e la statua di Parakrama Bahu sono esempi di intagliatore di pietra singalese. Il Vata-da-ge è una creazione unica degli artisti dello Sri Lanka. La capitale medievale, Polonnaruwa, era fortificata con fossati interni ed esterni e mura interne ed esterne. Il Parakrama Samudra si trova nella parte occidentale della città. Il Palazzo Reale, la Sala delle Udienze e altri edifici nel centro della città erano racchiusi da un altro alto muro.

GIARDINO DELLE SPEZIE:

Per secoli, le spezie sono state una delle esportazioni più famose dello Sri Lanka e vengono utilizzate per medicinali e cosmetici, nonché per aromatizzare i cibi. Assaggeremo profumi e sapori come cannella, zenzero, pepe, vaniglia e cardamomo. Il batik è l'antica arte di mescolare i colori utilizzando la cera come componente principale e lo Sri Lanka è uno dei massimi esponenti mondiali. Gli esempi vanno da semplici disegni monocromatici a capolavori multicolori.

KANDY:

La capitale della collina è un altro "Patrimonio dell'Umanità". Fu l'ultima roccaforte dei re Cingalesi durante il dominio Portoghese, Olandese e Britannico e infine ceduta agli inglesi nel 1815 dopo un accordo. Per i buddisti dello Sri Lanka e del mondo, Kandy è uno dei luoghi più sacri in quanto è la casa del "Dalada Maligawa" Tempio della Reliquia del Sacro Dente del Signore Buddha. Nelle vicinanze si trovano i resti del Palazzo Reale "Maha Wasala", "Palle Wasala", dove alloggiavano le Regine, ora utilizzato per il Museo Nazionale, "Meda Wasala" dove vivevano altri parenti stretti, sala delle udienze, Natha Devala e Vishnu Devala si trovano nelle vicinanze. Il padiglione balneare "Ulpenge" è vicino al lago e al centro del lago si trova l'isola chiamata "Kiri Samudraya" (oceano bianco latte) utilizzata dai re come residenza estiva. Oggi è il centro del buddismo, arte, artigianato, danza, musica e cultura. I visitatori possono vedere questi balli e musica durante gli spettacoli culturali quotidiani che si tengono in diversi luoghi della città.

SPETTACOLO DI DANZA CULTURALE:

La danza Kandiana è diventata più distintamente Cingalese ed è prontamente associata all'idea di una danza nazionale. Questo sviluppo può essere spiegato dal fatto che il regno di Kandyan fu l'ultimo dei regni singalese a cadere sotto il dominio straniero (1815). Mentre altrove nell'Isola la Danza sprofondava nell'indifferenza incoraggiata dall'incuria o cominciava a manifestare sintomi di forma e corpo corrotti, nel regno Kandyan la Danza fiorì sotto il patrocinio reale e, come altri mestieri, fu curata con grande interesse. La sistematizzazione delle forme di danza è stata possibile e la tradizione orale ha avuto il tempo di diffondersi tra i villaggi. La Danza, oltre ad essere tenuta in vita, ha anche mantenuto una purezza che le conferisce la sua qualità unica.

NUWARA ELIYA:

Significa "città della luce", è una città negli altipiani centrali dello Sri Lanka con un paesaggio pittoresco e un clima temperato. Si trova a un'altitudine di 1.868 m (6.128 piedi) ed è considerato il luogo più importante per la produzione di tè nello Sri Lanka. La città è dominata da Pidurutalagala, la montagna più alta dello Sri Lanka. È il cuore del paese del tè dello Sri Lanka intervallato da torrenti zampillanti e cascate scroscianti. La città con la più alta altitudine nella bellissima isola tropicale. E fedele alle aspettative, trova panorami mozzafiato di valli, prati, montagne e vegetazione in un clima salubre. È difficile immaginare che Nuwara Eliya sia a soli 180 km dalla calda e umida Colombo. Le attrazioni della città includono il campo da golf, i torrenti di trote, il Victoria Park e le gite in barca o la pesca sul lago Gregory. Victoria Park è un'oasi attraente e ben utilizzata. Ci sono molte famose cascate d'acqua intorno alla città.

PIANTAGIONI DI TÈ:

Il tè fu piantato per la prima volta in Sri Lanka nel 1824 presso i giardini botanici di Peradeniya, quando alcune piante furono portate dalla Cina. Altre furono introdotte dall'Assam nel 1839. Nel 1867, un piantatore scozzese di nome James Taylor piantò piantine di tè in 8 ettari di bosco, nella tenuta di Lookondura. Nel 1873, l'industria di esportazione del tè dello Sri Lanka iniziò con un modesto 23 libbre essere spedito a Londra. Il tè crescerà solo su terreni ondulati ed è classificato in base all'elevazione in 3 gruppi principali. Oggi più di 200.000 ettari negli altipiani e in altre aree sono coltivati a tè e circa 300 milioni di chilogrammi, con il 25% delle esportazioni mondiali di tè, lo Sri Lanka è il più grande esportatore di tè al mondo.

PINNAWELA ELEPHANT ORPHANAGE:



Lungo la strada fra Colombo e Kandy c'è Pinnawela, dove nel 1975 è stato avviato un orfanotrofio per ospitare gli elefanti abbandonati e feriti. Il numero di elefanti è ora aumentato a più di 65; compresi i cuccioli di elefante portati da varie parti, così come alcuni degli oltre 25 bambini nati, come risultato del programma di riproduzione in cattività. Il periodo migliore per visitarlo sono i tempi di alimentazione e di balneazione quando tutti gli elefanti vengono portati al fiume vicino.

COLOMBO:

Centro commerciale e degli affari e la nuova capitale è Sri Jayawardhanapura Kotte, a pochi chilometri di distanza. Colombo era solo un piccolo porto marittimo, che divenne famoso nel XVI secolo con l'arrivo dei portoghesi nel 1505 e lo sviluppo di esso come un porto principale avvenne durante il periodo britannico. Colombo divenne la capitale dello Sri Lanka nel 1815 dopo che il regno di Kandyan fu ceduto agli inglesi. I resti degli edifici durante il periodo della dominazione portoghese, olandese e britannica si trovano in ogni area della città. Nessuna delle fortificazioni portoghesi e olandesi si trova oggi, ma alcuni dei loro edifici e chiese potrebbero essere visti nelle aree di Fort e Pettah. Le zone più interessanti da visitare, Fort ex centro amministrativo e guarnigione militare britannica, Sea Street, i quartieri dell'oreficeria nel cuore di Pettah, l'area del bazar dove c'è anche un tempio indù con elaborate incisioni in pietra, la Porta di Kayman con il campanile al cancello originale entrare nel forte, la chiesa olandese di Wolfendhaal risalente al 1749, visitare anche il BMICH (Bandaranaike Memorial International Conference Hall) e vedere la replica del Buddha Avukana di fronte e il memoriale dell'Indipendenza.