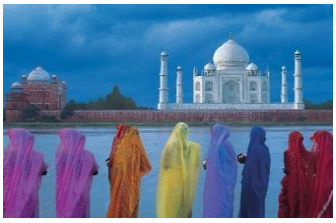
ADAMANTIS
VIAGGI

Namaskar

Delhi Jaipur Agra Varanasi Kathmandu

13 Giorni 10 Notti
Partenze Ottobre Marzo su richiesta da tutti gli Aeroporti Italiani



OPERATIVO AEREO			
Qatar Airways	Roma Doha	15.10	22.25
Qatar Airways	Doha Delhi	02.25	08.25
Air India	Varanasi Delhi	12.50	14.30
Air India	Delhi Kathmandu	18.10	20.05
Qatar Airways	Kathmandu Doha	18.45	21.35
Qatar Airways	Doha Roma	02.40	06.45

1. Delhi Roma

Partenza da Roma con volo di linea Qatar Airways per Delhi, cambio di aereo a Doha. Pasti e pernottamento a bordo.

2. Delhi

Cena

Arrivo a Delhi, accoglienza in aeroporto e trasferimento in hotel. Sistemazione in camera e, più tardi, tour della capitale dell'India moderna, cuore del paese, metropoli verde e gradevole, ricca di testimonianze del passato, interessante commistione di antichi monumenti ed affollati bazar, palazzi medioevali ed edifici moderni. Visita di uno dei luoghi simbolo della Vecchia Delhi, il Raj Ghat, il memoriale del Mahatma Gandhi eretto nel luogo dove venne cremato, proseguendo poi per la moschea Jama Masjid, la più solenne d'India, e il massiccio Forte Rosso che si ammirano dall'esterno. Nella nuova Delhi visita dell'alta ed elegante torre Qutb Minar e della tomba di Humayun, sepolcro-giardino in stile indo-persiano, precursore della magnificenza del Taj Mahal. Il primo giorno si conclude con una passeggiata in macchina lungo l'India Gate, il Palazzo del Parlamento e il Rastrapathi Bhawan, la residenza presidenziale, prima del rientro in hotel e della cena. Pernottamento

3. Delhi Shahpura Jaipur

Colazione Pranzo Cena

Dopo la prima colazione spostamento a Jaipur, esotica e colorata capitale del Rajasthan fondata dal re astronomo Sawai Jai Singh II e rinomata per l'armonica disposizione urbanistica, i bei palazzi, le gemme. Prima dell'arrivo, sosta a Shahpura, situata a circa 60 km da Jaipur. Un bel percorso in jeep consentirà di attraversare questo piccolo villaggio tipicamente indiano per osservare la vita quotidiana degli abitanti sino a giungere all'antico palazzo ora trasformato in hotel: tra sale fastosamente decorate e affascinanti dettagli d'epoca, si consumerà qui il pranzo. Proseguimento per Jaipur, sistemazione in hotel all'arrivo e, più tardi, una sosta al colorato mercato locale e un'esperienza particolare! Un tatuaggio con l'hennè, se lo si desidera, per sfoggiare un incantevole ed elaborato decoro che focalizzerà l'attenzione sulla bellezza delle mani o dei piedi, ma senza rischio di pentimento grazie alla sua durata limitata nel tempo. Cena in hotel. Pernottamento.

4. Jaipur

Colazione Cena

Dopo la prima colazione escursione ad Amber, cittadella fortificata a pochi chilometri da Jaipur, complesso fatto di trafori, specchi, pietre dure, miniature e decori che conobbe un periodo di grande splendore in epoca moghul: con le sue splendide sale riccamente adornate, Amber fa rivivere le leggende d'amore e di battaglie degli antichi Rajput. Una salita in jeep (a dorso di elefante solo su esplicita richiesta e se disponibile) ed ecco nel loro inalterato splendore gli edifici racchiusi all'interno della fortezza: sale decorate, specchi, gemme, trafori e tutta l'atmosfera di un luogo dove la storia è di casa. Rientro alla "città rosa" e sosta all'Hawa Mahal, il 'palazzo dei venti', alta facciata intarsiata di finestre attraverso le quali le cortigiane potevano guardare senza essere viste, al City Palace, intrigante complesso architettonico nel cuore della città vecchia, al sorprendente Jantar Mantar, l'osservatorio astronomico tuttora funzionante. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

5. Jaipur Abhaneri Fatehpur Sikri Agra

Colazione Cena

Prima colazione e spostamento al bel villaggio di Abhaneri, sede del celebre pozzo storico dai 3500 scalini. Proseguimento per Fatehpur Sikri, splendida città fantasma che ha la grandiosità di una capitale e la suggestione di un sogno: costruita in arenaria rossa nel tardo 16° secolo dal grande Imperatore moghul Akbar, fu presto abbandonata probabilmente a causa della siccità, ma i suoi magnifici palazzi, le sale, i portali, le ricche moschee, si sono mantenuti intatti nella loro bellezza. Il viaggio continua sino a raggiungere Agra, nella regione dell'Uttar Pradesh, sede di due superbi monumenti ammirati in tutto il mondo, il Taj Mahal (chiuso il venerdi) e il Forte Rosso, nei quali si manifesta a pieno la genialità della progettazione dei palazzi e dei giardini moghul. Sistemazione in hotel all'arrivo, cena e pernottamento.

6. Agra

Colazione Cena

Dopo la prima colazione, visita della città iniziando dall'Itimad-Ud-Daulah, noto anche come "baby Taj", tomba preziosamente scolpita e intarsiata: considerata, appunto, monumento precursore del Taj Mahal, fu fatta costruire dalla moglie dell'imperatore moghul Jahangir, Nur Jahan, in memoria dell'amato padre, Mirza Ghiyas Beg. Eretta in candido marmo, con i suoi snelli minareti di forma ottagonale e le belle decorazioni floreali ricorda lo stile islamico al quale si ispira. A seguire visita del Forte Rosso, vasta cittadella dai tratti architettonici raffinatissimi e mirabile esempio di architettura moghul: sede e roccaforte dell'Impero, la struttura attuale deve le sue origini ad Akbar che vi fece erigere le mura, le porte e i primi edifici sulle rive orientali del fiume Yamuna. Si visitano la Sala delle pubbliche udienze e i padiglioni reali. Nel tardo pomeriggio, quando i raggi dorati del sole al tramonto lo avvolgono di un velo di irrealtà, visita dello stupefacente Taj Mahal (chiuso il venerdi), lo splendido monumento del quale tutto è stato detto e scritto ma che si rivela sempre sorprendente e ipnotico. 22 anni di lavoro e 20.000 uomini per erigere questo sogno di marmo bianco, il misterioso "palazzo di perle tra i giardini e i canali", il perfetto monumento all'amore voluto dall'imperatore moghul Shah Jahan in memoria dell'adorata moglie Mumtaz Mahal prematuramente scomparsa perché di lei non si perdesse mai il ricordo. Per concludere questa intensa giornata, la coinvolgente esperienza di una dimostrazione di cucina e di una cena in famiglia, nulla di meglio per apprendere qualche segreto della stuzzicante proposta gastronomica locale immergendosi nella sua atmosfera più autentica. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

7. Agra Varanasi

Colazione Cena

Al mattino presto trasferimento alla stazione in tempo utile per il trasferimento in treno a Varanasi, centro religioso e artistico di rilievo, antichissima città sacra a Shiva nota anche come Kashi e Benares. Particolarmente efficaci le parole di Mark Twain che la descrive come "più vecchia della storia e della tradizione stessa, persino più antica della leggenda, e che pare due volte più vecchia di tutte queste realtà messe assieme". Trasferimento e sistemazione in hotel e, nel tardo pomeriggio, la suggestiva cerimonia "aarti", la preghiera collettiva che si svolge alla luce tremula dei lumini ad olio sui "ghat", le ampie gradinate sulle sponde delle venerate acque del fiume Gange. L'atmosfera del luogo è davvero unica e regala emozioni indimenticabili. Cena e pernottamento in hotel.

8. Varanasi

Colazione Cena

Al chiarore dell'alba, nell'aria rarefatta, si scivola in barca lentamente sul sacro Gange. Sullo sfondo, in un'atmosfera impalpabile, la città che si risveglia piano al suono dei flauti del tempio di Shiva, e poi sacerdoti, mendicanti, donne, bambini, santoni, pellegrini, fedeli in cerca di purificazione. Dopo il sorgere del sole l'intensa esperienza di una passeggiata tra vacche sacre e botteghe, santuari e vicoli affollati, una full immersion nella vita coinvolgente della cittadina. Al termine rientro in hotel per la prima colazione e più tardi escursione alla vicina Sarnath, luogo storico di culto buddhista, a pochi chilometri da Varanasi: quello che è visitabile oggi sono le rovine del vecchio monastero e il museo, ricco di interessanti testimonianze di arte religiosa. Rientro in città e tempo a disposizione prima della cena e del pernottamento.

9. Varanasi Kathmandu

Colazione Cena

Prima colazione e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo programmato. Accoglienza all'arrivo a Kathmandu, sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

10. Kathmandu Swayambunath Pashupatinath Bodnath Kathmandu

Colazione Cena

Prima colazione e visita della città cominciando con la piazza Durbar, cuore di Kathmandu dalle splendide architetture, dichiarata patrimonio dell'umanità dall'UNESCO nel 1979: Durbar ha il significato di palazzo ed è questo il luogo dove venivano incoronati i re e dal quale governavano. All'estremità meridionale si trova il tempio della Dea vivente, la Kumari, una giovanissima Shakya della comunità Newar, prescelta attraverso un'antica e mistica selezione per diventare l'incarnazione umana della dea hindu Taleju. Con un po' di fortuna, si riesce a intravederla mentre fa capolino da una delle finestre di legno preziosamente intagliate. Sul lato nord-est, Hanuman Dhoka, l'ingresso principale della città e il tempio di Taleju Bhawani, il più antico di tutti i santuari. A seguire visita dello stupa di Swayambhunath situato a nord-ovest della valle di Kathmandu, noto anche come "Tempio delle scimmie": per secoli simbolo di fede e armonia, è uno degli stupa buddisti più sacri e più antichi del Nepal. A seguire Pashupatinath, uno dei cinque principali luoghi di pellegrinaggio hindu. Ogni anno infatti, durante il festival di Shivaratri, migliaia di devoti di Shiva provenienti da tutte le comunità hindu del mondo rendono omaggio a questo santuario. Infine Bodnath, il più grande stupa buddhista al mondo: 108 immagini di Buddha, 147 inserti di ruote di preghiera, mandala, terrazze e colori pastello per questo luogo sacro che ospita la più grande comunità di Tibetani, 12.000 in tutto. Esperienza! Un monaco scorterà attorno al colossale stupa di Bodnath durante il *parikrama*, la preghiera rituale che si svolge percorrendo il perimetro esterno dei luoghi sacri, intenso atto di devozione che favorisce la concentrazione. Al termine, visita del monastero situato accanto allo stupa: si potrà qui ottenere una benedizione e accendere una lampada votiva di burro pregando per i propri cari, atto che accrescerà l'emozione di questo momento unico. Serata in ristorante dove gustare un'autentica cena nepali con contorno di danze tradizionali, pernottamento.

11. Kathmandu Patan Bungamati Bhaktapur Kathmandu

Colazione Cena

Prima colazione e proseguimento delle visite della valle di Kathmandu, cominciando con Patan, a sud della capitale, dominata dalla spettacolare "Durbar Square", patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO. La piazza, un tempo sede della dinastia Malla e centro della vivace vita politica e culturale, ospita numerosi antichi palazzi, santuari, gallerie e musei che, con le complesse architetture tradizionali newari, testimoniano la ricchissima storia e il patrimonio culturale del Nepal. Si esplorano il palazzo dalle intricate sculture in legno, i templi Taleju, Bhimsen e Krishna. Esperienza! La magia delle "ciotole da canto" o ciotole himalayane, rinomate per le qualità curative e rilassanti. Inventate dagli antichi monaci buddhisti tibetani e nepalesi, sono una potente fonte di energia positiva grazie alle vibrazioni: quando i bordi di queste ciotole vengono sapientemente colpiti, si producono delle onde sonore lunghe e melodiose, il cui riverbero placa i sensi e favorisce il ringiovanimento, assicurando uno stato di tranquillità e di conseguente benessere fisico e spirituale. Proseguimento delle visite con Bungamati, pittoresco e quieto villaggio medioevale noto anche come Amarapur, ritenuto il luogo di nascita del dio della pioggia, Rato Matsyendra. Storici moderni ipotizzano il suo insediamento esistesse già prima dell'alba della civiltà di Kathmandu, quando la valle era un lago. Spostamento a Bhaktapur o Bhadgaon, la "città dei devoti", 20 km. circa a est di Kathmandu, antica città ricca di storia e cultura e tradizione: si trovano qui case tradizionali e bellissimi monumenti coronati dalla splendida Durbar Square, inserita dall'UNESCO nell'elenco dei siti patrimonio dell'umanità nel 1979, uno dei più affascinanti capolavori architettonici della valle: i monumenti principali che si affacciano sulla piazza sono la Porta del Leone, la Porta d'Oro, costruita dal re Ranjit Malla come ingresso al cortile principale del Palazzo delle Cinquantacinque Finestre risalente al 1427 d.C. , le statue dei re sui monoliti di pietra. Si visita infine il secolare tempio Nyatapola, il più alto dell'intera valle. Esperienze! Lavorazione della ceramica (sessione

di 30-45 minuti), arte tradizionale locale grazie alla quale la duttile argilla viene trasformata in molteplici oggetti di squisita fattura. Il processo richiede diverse fasi, dall'estrazione, alla lavorazione, alla levigatura, l'essiccazione e la colorazione. Sarà divertente imparare a modellarla grazie agli insegnamenti sapienti dei membri dell'azienda a conduzione familiare che faranno da tutor! A seguire sosta in una fabbrica di carta nel cuore dell'area di Piazza Dattatreya a Bhaktapur. Sarà un autentico piacere osservare l'intero processo di produzione a mano, vecchio di secoli e fedele ai dettami dell'antica tradizione Newari - pressatura, asciugatura, levigatura, taglio e stampa -, per poi annusare, toccare, sfogliare la bellissima carta ottenuta, materia prima per libri, blocchi, biglietti e molto altro. Infine, al termine di tutte queste attività, l'imperdibile esperienza di assaggio del piatto più popolare di Bhaktapur, il juju dhou, elemento tipico della cucina newari, una sorta di yogurt delizioso che richiede più di 5 ore per essere ricavato dal latte. La serata si conclude con una squisita cena di arrivederci nella splendida sala del Krishnarpan, ristorante interno al Dwarika's, dove atmosfera e raffinatezza sono di casa. Rientro in hotel, pernottamento.

12. Kathmandu Roma

Colazione

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in Aeroporto. Partenza con volo di linea Qatar Airways per Roma, cambio di aereo Doha. Pasti e pernottamento a bordo.

13. Roma

Arrivo in Italia e termine dei servizi.

QUOTE VIAGGIO	
Quota Viaggio per persona in camera doppia a partire da	**2990**
Tasse Aeroportuali	**540**
Quota Gestione Pratica	**60**
Pacchetto Viaggio Protetto Assicurazione contro Annullamento, Assicurazione Sanitaria massimale 250.000 Euro, Assicurazione Bagaglio, Kit Viaggio	**140**

Supplementi	
Supplemento Hotel Superior	**450**
Supplemento pensione completa (gratuita per minimo 4 partecipanti)	**250**
Supplemento partenza privata	**880**
Supplemento partenze 18 – 26 Dicembre	**540**
Supplemento partenze 8 Gennaio	**240**

PARTENZE	
Ottobre	**2 - 16**
Novembre	**6 - 20**
Dicembre	**4 – 18 - 26**
Gennaio	**8 - 22**
Febbraio	**5 – 19 - 26**
Marzo	**5 - 12**

LA QUOTA VIAGGIO INCLUDE	LA QUOTA VIAGGIO NON INCLUDE
Voli e servizi alberghieri elencati nel programma	Tasse Aeroportuali
Pasti come da programma	Gestione Pratica
Trasferimenti	Assicurazioni
Assistenza e Guida locale in lingua italiana	Escursioni facoltative
Ingressi ai siti archeologici e monumentali	Costo per il visto d'ingresso

LOCALITA'	HOTEL STANDARD	HOTEL SUPERIOR
DELHI	THE SURYAA / CROWNE PLAZA / THE LEELA AMBIENCE & CONVENTION	THE GRAND / THE LALIT

JAIPUR	HOLIDAY INN EXPRESS / SUNDAY	HILTON / THE LALIT
AGRA	GRAND MERCURE / CLARKS	JAYPEE PALACE / TAJ CONVENTION CENTRE
VARANASI	CLARKS VARANASI	MADIN / RADISSON
KATHMANDU	TIBET INTERNATIONAL	DUSIT PRINCESS