

Laos Vietnam

Vientiane Vang Vieng Luang Prabang Hanoi Halong Hoi An Hue Ho Chi Minh City Delta Del Mekong
Partenze Ottobre Marzo 2026 da Roma Malpensa e Bologna



OPERATIVO AEREO			
Emirates	Roma Dubai	10.40	19.20
Emirates	Dubai Bangkok	22.35	07.35
Lao Airlines	Bangkok Vientiane	09.55	10.55
Vietnam Air	Luang Prabang Hanoi	19.30	20.35
Vietnam Air	Hanoi Da Nang	16.05	17.30
Vietnam Air	Hue Ho Chi Minh	07.50	09.20
Emirates	Ho Chi Minh Dubai	18.25	22.55
Emirates	Doha Roma	03.20	07.05

1. Italia Vientiane

Partenza dall'aeroporto di Roma con volo di linea Emirates per Vientiane, cambio di aereo a Dubai. Pasti e pernottamento a bordo.

2. Vientiane

Arrivo all'aeroporto internazionale di Vientiane, dopo aver svolto le procedure sanitarie e doganali, rilascio del visto, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Sistemazione in hotel. Pasti liberi. Pernottamento.

3. Vientiane Vang Vieng

Colazione

Prima colazione. Situata sulle rive del fiume Mekong, Vientiane è la più piccola capitale del Sud-Est asiatico, con una popolazione di oltre 800.000 abitanti. La città offre un mix di antichi templi buddisti dorati, architettura coloniale francese ed eccellenti opportunità di passeggiate lungo il suo tranquillo lungofiume. Dedicate questa mezza giornata all'esplorazione di alcuni dei luoghi più interessanti di Vientiane. Visitate il sereno Wat Sisaket, l'unico tempio sopravvissuto all'occupazione siamese e famoso per il suo stile di architettura buddista siamese anziché laotiano. Questo tempio del XIX secolo ospita oltre 10.000 sculture di Buddha di varie dimensioni e stili. L'ex tempio reale di Wat Prakeo, che significa "Altare del Buddha di Smeraldo", è oggi un museo riccamente decorato con elementi in legno intagliato, una magnifica porta laccata del XVI secolo con intagli indù e una collezione di statue di Buddha. Proseguite la visita a That Luang, un grande stupa buddista ricoperto d'oro nel centro di Vientiane, generalmente considerato il simbolo nazionale del Laos. Concludete la vostra visita al Patouxay Victory Monument, che tradotto significa "Porta della Vittoria", è un imponente monumento di guerra in cemento simile nello stile all'Arco di Trionfo di Parigi, dedicato a chi ha sacrificato la propria vita per l'indipendenza della nazione. Si noti il design tipicamente laotiano, decorato con molte statuette mitologiche buddiste, come i "kinnari" (figure metà donna e metà uccello). Si consiglia di salire una scalinata di 197 gradini fino alla cima del monumento per godere della vista panoramica su Vientiane. Trasferimento alla ferraviazione di stazione a Vientiane e prendere il treno alta velocità per Vang Vieng. All'arrivo a Vang Vieng, trasferimento all'hotel e pernottamento (senza guida).

4. Vang Vieng Luang Prabang

Colazione

Dopo la colazione, visitate la famosa grotta di Tham Chang che deve il suo nome a una formazione calcarea notevole e si trova sulle rive del fiume Nam Song. La grotta è stata notevole per aver dato rifugio agli abitanti dei villaggi durante l'invasione cinese Haw nel 19 ° secolo, e di nuovo durante la guerra civile del Laos. Imbarcatevi su una barca privata locale a coda lunga e partite per una crociera rilassante e istruttiva sul fiume di Nam Song. Tenete pronta la vostra macchina fotografica per catturare il bellissimo paesaggio creato dai fiumi e dalle montagne quando la luce del sole svanisce. Alla fine della visita, trasferimento alla stazione ferroviaria di Vang Vieng e prendete il treno per Luang Prabang. All'arrivo a Luang Prabang, trasferimento all'hotel e pernottamento (senza guida).

5. Luang Prabang Pak Ou

Colazione Pranzo

La cerimonia dell'elemosina (o Tak Bat in lao) è una lunga tradizione della cultura buddista laotiana e una cerimonia sacra per gli abitanti di Luang Prabang. Ogni mattina, centinaia di monaci in vivaci vesti color zafferano lasciano le loro pagode e camminano a piedi nudi per le strade, si allineano silenziosamente e raccolgono le offerte dei buddisti devoti. Oggi, svegliatevi prima dell'alba per assistere e partecipare all'offerta di elemosine a centinaia di monaci vestiti di zafferano nella prima luce del mattino. Questo è anche uno dei modi in cui i buddisti possono rendere merito, contribuendo a creare buone circostanze per il futuro. Si può preparare un dono di elemosina se si desidera fare un'offerta. Poi osservate la città che prende vita e continuate a visitare un vivace mercato mattutino per esaminare una gamma vibrante di ingredienti unici del Laos. Godetevi le viste e i suoni della vita locale prima di tornare al vostro hotel. Questa mattina, trascorrete una giornata intera esplorando i punti chiave che rendono l'elegante tranquillità di questa affascinante città. Iniziate l'esplorazione con una visita al Palazzo Reale, caratterizzato dalla combinazione degli stili delle belle arti francesi e dell'architettura tradizionale del Laos. Il palazzo è ora trasformato in un museo nazionale che ospita le preziose collezioni di manufatti reali. Guidate o godetevi una piacevole passeggiata attraverso le tranquille strade alberate per ammirare alcuni dei famosi templi di Luang Prabang. Considerato come un simbolo religioso significativo dell'architettura buddista, il Wat Xieng Thong è un grande capolavoro di mosaici e legno intagliato in stile tradizionale Lao. Questo pomeriggio, partite per una gita in barca per scoprire le famose Grotte di Pak Ou che si trovano sotto una formazione carsica drammatica a circa 25 chilometri dal centro di Luang Prabang. Situate accanto al possente Mekong e di fronte alla foce del Mekong e dei fiumi Ou, due magiche grotte incastonate nella scogliera calcarea e piene di miriadi di statue e immagini sacre buddiste. Salite a bordo di una barca tradizionale a coda lunga per navigare dolcemente sul fiume Mekong. Ammira i villaggi sonnolenti per lo più visibili dietro gli enormi alberi, i sampan di legno che galleggiano sulla riva attaccati a pali di bambù e i segni galleggianti che mostrano la posizione delle reti e delle trappole per pesci. All'arrivo, iniziate a esplorare i magici sistemi di grotte: la grotta inferiore ospita un gruppo fotogenico di statue di Buddha, che si stagliano sullo splendido sfondo del fiume, la grotta superiore è una salita di 7 minuti su per i gradini circondati da alberi rigogliosi. Troverete Buddha in ogni posizione, in ogni epoca della vita e di ogni dimensione allineati sulle pareti della grotta e capirete una pratica religiosa sacra che raffigura la devozione e l'impegno dei laotiani verso il buddismo. Pasti liberi. Pernottamento a Luang Prabang.

6. Highlight della Città e Cascata di Kuang Si

Colazione

Dopo la colazione, iniziate l'esplorazione con una visita al Wat Aham significa "Il monastero del cuore in fiore" ed è ampiamente conosciuto come lo "stupa dell'anguria" a causa della sua caratteristica forma arrotondata. Wat Vitsoun, il tempio più antico di Luang Prabang, fu costruito con un'architettura semplice e ospitava le antiche statue e stele dei Buddha di Prabang. Questo pomeriggio, godetevi un'ora di guida panoramica a sud di Luang Prabang, per visitare la cascata di Kuang Si, una delle viste più pittoresche di Luang Prabang con una cascata a più livelli di acqua blu turchese pallido che scorre dalla fitta giungla in piscine calcaree perfettamente scolpite sotto. Potrete fermarvi lungo la strada in un villaggio delle tribù delle colline per ammirare i panorami e i suoni della vita locale. Seguite il sentiero non asfaltato che si arrampica gradualmente attraverso la foresta per raggiungere diversi livelli di piscine naturali blu, alcune sono poco profonde e una piscina centrale ha un'altalena di corda. È possibile nuotare nelle acque rinfrescanti, anche se tra novembre e gennaio la temperatura dell'acqua è molto fredda. Fate una piacevole passeggiata attraverso il parco naturale passando per il Centro di Salvataggio dell'Orso Asiatico, che ospita più di 20 orsi neri asiatici salvati da circostanze disastrose. Gli orsi vivono in un recinto con molti alberi, altalene e altri giochi. Passeggiate con la piattaforma panoramica in legno e osservate le adorabili bestie mentre oziano, giocano insieme o cercano il cibo. Pasti liberi. Pernottamento a Luang Prabang.

7. Luang Prabang Esperienza Di Vita Agricola Hanoi

Colazione

Il riso è la base ultima della vita quotidiana in Asia e la vita della risicoltura rimane un mistero da scoprire per molti visitatori occidentali. Annidati in una valle di montagna alla confluenza dei fiumi Mekong e Khan nel Laos centro-settentrionale, i villaggi circostanti di Luang Prabang beneficiano dell'abbondante acqua dolce e del ricco suolo che produce il riso più saporito di tutte le regioni. Oggi, dirigete verso la periferia di Luang Prabang per sperimentare un tour eccezionale che vi fornisce una visione della dura vita di un contadino locale. Incontrate il rappresentante di una fattoria di riso della comunità, circondata da montagne pittoresche e campi di riso lussureggianti. Dopo un drink di benvenuto, fate un tour della fattoria mentre apprendete l'intero processo di coltivazione del riso umido e ammiri i vari strumenti agricoli delle diverse minoranze etniche del Laos. Divertente ed educativo, vi rimboccherete le maniche per sperimentare le attività agricole quotidiane di un agricoltore locale come la selezione dei semi, la semina, l'aratura con l'aiuto del bufalo d'acqua, la raccolta e la produzione tradizionale di riso bianco con alcune vecchie macchine manuali. L'esperienza si concluderà con l'attività finale, provando una vasta gamma di spuntini dolci e salati a base di riso e godendo della splendida vista delle montagne, dei campi di riso e dei semplici cottage dal balcone di una tradizionale casa di riso del Laos. In tempo utile trasferimento dall'hotel all'aeroporto di Luang Prabang. Partenza con volo domestico per Hanoi. Arrivo nella Capitale millenaria di Ha Noi, incontro con la guida in lingua Italiana e trasferimento in hotel. Resto della giornata libero. Cena libera e pernottamento

8. Hanoi

Colazione

Prima colazione in hotel. La capitale del Vietnam, Ha Noi è una miscela perfetta di vecchio e nuovo, asiatico ed europeo, un'unificazione dinamica della tradizione e del pensiero progressista del 21° secolo. Nonostante il recente e rapido sviluppo, la città ha mantenuto gran parte della sua identità tradizionale. Visitate il complesso dedicato a Ho Chi Minh, il fondatore della nazione e affettuosamente conosciuto dai vietnamiti come "Zio Ho". Fate la prima sosta allo storico Mausoleo di Ho Chi Minh, un imponente monumento costruito per servire come luogo di riposo finale dello zio Ho. Continuate a camminare attraverso il bellissimo giardino botanico del Palazzo Presidenziale per visitare l'umile casa dello zio Ho, costruita sulla base di una palafitta rurale vietnamita con un design semplice in un ambiente tranquillo, che riflette il suo stile di vita semplice, puro e nobile. Visitate la Pagoda a un pilastro, costruita nel 1049 in legno su un unico pilastro di pietra, progettato per assomigliare a un fiore di loto, un simbolo di purezza. Continuate verso la pagoda Tran Quoc, la più antica pagoda di Hanoi, situata su una piccola isola del Lago di Ovest. Nel pomeriggio, visitate il, la prima università del Vietnam. Costruito nell'XI secolo, questo tempio stupefacente Tempio della Letteratura costituisce un raro esempio di architettura tradizionale vietnamita ben conservata ed è presente sul retro della banconota da 100.000 dong (VND). Scoprite il cuore vibrante di Hanoi nel modo più autentico e piacevole: a bordo di un tradizionale cyclo. Questi affascinanti taxi a tre ruote fanno parte del tessuto culturale di Hanoi da decenni e offrono un viaggio nostalgico e intimo attraverso le strade trafficate della città. Con il dolce ritmo del cyclo e la fresca brezza sul viso, vi troverete trasportati in un mondo in cui il fascino del vecchio mondo si fonde perfettamente con la vivace energia della Hanoi moderna. Terminate il vostro viaggio passeggiando per il panoramico lago Hoan Kiem "Lago della Spada Restituita", che prende il nome da una spada magica usata una volta dagli eroi più venerati per sconfiggere la dinastia cinese Ming e poi restituita al Dio Tartaruga Dorata del lago. Sosta per visitare il tempio di Ngoc Son, la Cattedrale di San Giuseppe. Alla fine del tour, perché non sedersi nella caffetteria locale o un bar sulla strada per gustare un caffè vietnamita e un bicchiera di Bia Hoi (birra vietnamita) come un vero vietnamita? Cena libera. Sistemazione e Pernottamento.

9. Hanoi Baia di Ha long Lan Ha

Colazione Pranzo Cena

Situata a sud della baia di Ha Long e ad est dell'isola di Cat Ba, la baia di Lan Ha si estende su più di 7.000 ettari, con circa 400 isolotti sparsi nella zona. Considerato come un paesaggio marino con maestose montagne calcaree in molte forme diverse, nascondendo dietro ogni forma una vivace leggenda popolare, Lan Ha Bay ha gradualmente guadagnato popolarità per tutti i viaggiatori che cercano una destinazione incontaminata e meno affollata. Questa mattina, partite per un viaggio di 2,5 ore verso il porto di Tuan Chau dove vi preparerete a fare una crociera rilassante nella magnifica baia di Lan Ha, bella quanto il suo famoso vicino di Halong, ma ancora relativamente poco sviluppata. Prendetevi un po' di tempo per dare un'occhiata intorno alla nave o per guardare il magico paesaggio che passa e poi godetevi un pranzo speciale a base di frutti di mare freschi. Quando il pranzo è finito, la crociera completa il suo ingresso nella baia di Lan Ha. L'area è circondata da uno straordinario paesaggio carsico calcareo. Scegliete una tradizionale barca a remi per esplorare uno degli affascinanti sistemi di grotte della baia o rilassatevi in barca. Poi avventuratevi di nuovo sulla barca principale per navigare fino al luogo dove attraccheremo per la notte. Avrete il tempo di godervi una dimostrazione



di cucina vietnamita, un ottimo modo per imparare a preparare deliziosi antipasti. Cenate con una cena speciale nel ristorante prima di trascorrere la serata in libertà.

10. Ha Long Hanoi Danang Hoi An

Colazione Brunch

Svegliatevi presto per assistere all'alba sulla baia con una tazza di tè o di caffè in mano sul sundeck. Dopo, ci sarà una dimostrazione di Tai Chi presto e gentile. Godetevi la colazione nell'aria fresca della baia di Lan Ha mentre la barca continua a navigare intorno alla baia passando le zone più belle e tranquille. Rilassatevi sul sundeck Brunch prima dello sbarco. Il vostro veicolo sarà pronto per portarvi in aeroporto per il volo per Da Nang. All'arrivo, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel ad Hoi An. Cena libera. Pernottamento ad Hoi An.

11. Hoi An Tra Que

Colazione Pranzo

Hoi An è circondata da una campagna attraente dove si può osservare il modo tradizionale di vita agricola. Oggi, partite per un'escursione di mezza giornata per esplorare le attività di agricoltura biologica dei contadini locali nella periferia di Hoi An. Godetevi un giro in bicicletta fino al villaggio di Tra Que, dove gli agricoltori locali lavorano sui campi biologici utilizzando metodi tradizionali che risalgono a centinaia di anni fa. Fai una breve passeggiata intorno all'orto e incontra il contadino locale per avere un assaggio dei metodi tradizionali di agricoltura senza sostanze chimiche e dei suoi effetti positivi sull'ambiente. L'agricoltore locale vi spiegherà come preparare la terra e concimarla con le alghe del lago locale. La ricca terra di questo villaggio produce alcune delle verdure e delle erbe più saporite di tutta Hoi An. Potreste prendere in prestito gli abiti da contadino forniti dagli abitanti del villaggio e imparare a coltivare le verdure senza prodotti chimici prima di raccogliere le verdure per le vostre dimostrazioni di cucina. Seguite la guida dello chef locale che vi insegnerà i metodi tradizionali di preparazione di alcuni piatti locali del Vietnam centrale come il tam huu (involto primaverile), Banh xeo (frittella locale del Vietnam). Rilassatevi e immergete i vostri piedi con una miscela di rimedi erboristici locali per ridurre i vostri dolori. Dopo il massaggio alimentare, salutate l'ospite e tornate al centro di Hoi An. Nel pomeriggio, godetevi una visita guidata a piedi intorno alla città antica di Hoi An, che è riconosciuta per la sua architettura ben conservata, le strade pedonali e la cucina tipica locale. Durante questa piacevole esplorazione a piedi, osservate alcune delle storiche case dei mercanti e delle comunità, antiche pagode e luoghi di culto tradizionali con influenze dell'architettura cinese, giapponese e vietnamita. Fate una sosta all'iconico ponte coperto giapponese di oltre 400 anni, costruito dalla comunità giapponese nel 1590 per raggiungere il quartiere cinese dall'altra parte. Visitate la Sala delle Assemblee della Congregazione Cinese di Chaozhou e notate le sue splendide sculture in legno sulle travi, le pareti e l'altare mentre svelate con la vostra guida alcune storie non raccontate sulla comunità cinese durante il loro periodo a Hoi An. Continuate a passeggiare per le strade secondarie di Hoi An e sentite un leggero ronzio che è il suono delle macchine da cucire. Questa piccola città affascinante è anche sede di centinaia di negozi di sartoria e nessuno può spiegare esattamente quando, come o perché è diventata la centrale del cucito. Visitate una sartoria dove potrete ottenere dei vestiti fatti su misura. Conosciuta come una parte fondamentale della cultura di Hoi An, la lanterna di seta è un artigianato semplice ma colorato. Seguite la strada stretta per raggiungere la casa di un artigiano locale, annidata in un piccolo angolo del quartiere. Dopo una breve introduzione alla storia, alla storia, alla forma e al colore delle lanterne e alle fasi di produzione, provate a creare o decorare una lanterna e portatela a casa come souvenir. Cena libera. Pernottamento a Hoi An.

12. Hoi An Hue

Colazione

Prima colazione. Partenza per Hue. All'arrivo, visitate la Cittadella Imperiale al centro del Complesso dei Monumenti di Hue iscritta dall'UNESCO come patrimonio mondiale. Entrate attraverso la torreggiante porta principale per osservare la magnifica architettura e i giardini mentre la vostra guida spiega gli eventi e gli intrighi che circondano l'ex corte reale. Alcune sezioni hanno subito i danni più estesi durante la guerra del Vietnam, ma la maggior parte di esse sono incredibilmente ben conservate. Visita della pagoda Thien Mu prima di procedere in macchina verso la tomba di Tu Duc, un tranquillo luogo di riposo racchiuso da mura, con boschi di pini e un padiglione sul lago con fiori di loto dove l'imperatore soggiornava in passato per pescare, ascoltare musica e scrivere poesie. L'imperatore lo usava come seconda residenza, dove si concedeva stravaganti pasti di 50 portate di incredibili prelibatezze. Dopo aver esplorato la tomba, tornate al centro di Hue con una sosta durante il tragitto in un laboratorio a conduzione familiare per imparare come vengono prodotti i bastoncini d'incenso. Cena libera. Sistemazione e Pernottamento.

13. Hue Ho Chi Minh

Colazione

Prima colazione. Trasferimento dall'hotel all'aeroporto (con la guida) e prendete il volo per Ho Chi Minh. All'arrivo all'aeroporto di Tan Son Nhat, si inizia ad esplorare la città. Visitate il Museo della guerra che presenta una visione parziale ma vivida della guerra americana attraverso gli occhi dei vietnamiti, poiché contiene affascinanti resti e fotografie del passato, tra cui veicoli corazzati americani, pezzi di artiglieria, bombe e armi di fanteria. (Si prega di notare che alcune delle esposizioni sono molto grafiche e sensibili). Raggiungete uno dei siti storici più significativi della città, il Palazzo della Riunificazione, ex residenza del governatore generale dell'Indocina e poi del presidente della Repubblica del Vietnam del Sud fino alla caduta del 30 aprile 1975. Fate una passeggiata intorno al Palazzo e ammirate l'incredibile lavoro della sua architettura mentre imparate dalla vostra guida le storie non raccontate legate ai grandi cambiamenti nella storia della città di Ho Chi Minh. A breve distanza in auto o a piedi si trova uno dei punti di riferimento più storici di Saigon, la Cattedrale di Notre Dame, un edificio di mattoni rossi con due guglie gemelle, basato sulla costruzione originale di Parigi. Poi, attraversate la piazza per raggiungere l'Ufficio Postale Centrale, progettato dall'architetto francese Gustav Eiffel, prima che diventasse famoso per la Torre Eiffel. Scegliete di passeggiare tra i molti negozi stuzzicanti di via di Dong Khoi, una volta conosciuta come Rue Catinat, il viale dove l'alta società si affollava e faceva shopping in epoca coloniale. Concludete la vostra visita al vivace mercato di Ben Thanh per godervi lo shopping e scoprire il vostro potere di contrattazione e venite via con oggetti insoliti che vi ricorderanno sempre questa giornata emozionante. Pernottamento a Ho Chi Minh.

14. Ho Chi Minh Delta Mekong Ben Tre

Colazione Pranzo

Questa mattina, in due ore di auto da Saigon, si raggiunge la provincia di Ben Tre, nel Delta del Mekong. Questa provincia è nota per i suoi prodotti tradizionali a base di cocco e per i frutteti di frutta tropicale. Arrivati al molo sul lungofiume, si parte per un lento viaggio lungo il fiume Mekong a bordo dell'affascinante barca Apricot, una chiatta fluviale ispirata alla tradizione e caratterizzata dalla combinazione di modernità e stile fluviale tradizionale. Lasciatevi incantare dai paesaggi di campagna e dalla vita fluviale, gustando frutta tropicale di stagione e specialità locali. L'escursione a terra comprende una fabbrica di mattoni dove potrete scoprire come i mattoni vengono prodotti a mano secondo metodi tradizionali secolari, un laboratorio di cocco dove quasi ogni parte della noce di cocco viene utilizzata per caramelle e oggetti di artigianato e un laboratorio di stuoie a conduzione familiare dove potrete cimentarvi nella realizzazione delle onnipresenti stuoie di paglia per dormire. Salite a bordo di un sampan a remi per ammirare i fiumi del Delta circondati da palme. Dopo il pranzo in un ristorante locale, tornate a Ho Chi Minh City, dove arriverete a fine giornata. Cena libera. Pernottamento a Ho Chi Minh.

15. Ho Chi Minh Italia

Colazione

Dopo la prima colazione in hotel, tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto di Ho Chi Minh. Partenza con volo di linea Emirates per Roma, cambio di aereo a Dubai. Pasti e pernottamento a bordo.

16. Italia

Arrivo in Italia e termine dei servizi.

QUOTE VIAGGIO	
Quota Viaggio per persona in camera doppia	4480
Tasse Aeroportuali	440
Quota Gestione Pratica	60
Pacchetto Viaggio Protetto	140
Assicurazione contro Annullamento, Assicurazione Sanitaria massimale 250.000 Euro, Assicurazione Bagaglio, Kit Viaggio	

LA QUOTA VIAGGIO INCLUDE	LA QUOTA VIAGGIO NON INCLUDE
Voli e servizi alberghieri elencati nel programma	Tasse Aeroportuali
Pasti come da programma	Gestione Pratica

Trasferimenti aeroporto-hotel-aeroporto	Assicurazioni
Assistenza e Guida locale in lingua italiana	Escursioni facoltative

LOCALITA'	HOTEL SUPERIOR	CAMERA
VIENTIANE	SALANA BOUTIQUE HOTEL	SUPERIOR ROOM
VANG VIENG	RIVERSIDE BOUTIQUE RESORT	DELUXE ROOM
LUANG PRABANG	SOUPHATTRA HOTEL LUANG PRABANG	DELUXE ROOM
HANOI	THE Q HOTEL	DELUXE ROOM
HA LONG	INDOCHINE CRUISE O SIMILAR	CABIN JUNIOR SUITE
HOI AN	THE SAGA HOTEL HOIAN	DELUXE POOL VIEW
HUE	WHITE LOTUS HUE HOTEL	ROH
HO CHI MINH	NORTHERN CHARM HOTEL	DELUXE WINDOW