

Vientiane Vang Vieng Luang Prabang

6 Giorni 5 Notti Privato



1. Vientiane

Arrivo all'aeroporto internazionale di Vientiane, dopo aver svolto le procedure sanitarie e doganali, rilascio del visto, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel. Sistemazione in hotel. Pasti liberi. Pernottamento.

2. Vientiane Vang Vieng

Colazione

Prima colazione. Situata sulle rive del fiume Mekong, Vientiane è la più piccola capitale del Sud-Est asiatico, con una popolazione di oltre 800.000 abitanti. La città offre un mix di antichi templi buddisti dorati, architettura coloniale francese ed eccellenti opportunità di passeggiate lungo il suo tranquillo lungofiume. Dedicate questa mezza giornata all'esplorazione di alcuni dei luoghi più interessanti di Vientiane. Visitate il sereno Wat Sisaket, l'unico tempio sopravvissuto all'occupazione siamese e famoso per il suo stile di architettura buddista siamese anziché laotiano. Questo tempio del XIX secolo ospita oltre 10.000 sculture di Buddha di varie dimensioni e stili. L'ex tempio reale di Wat Prakeo, che significa "Altare del Buddha di Smeraldo", è oggi un museo riccamente decorato con elementi in legno intagliato, una magnifica porta laccata del XVI secolo con intagli indù e una collezione di statue di Buddha. Proseguite la visita a That Luang, un grande stupa buddista ricoperto d'oro nel centro di Vientiane, generalmente considerato il simbolo nazionale del Laos. Concludete la vostra visita al Patouxay Victory Monument, che tradotto significa "Porta della Vittoria", è un imponente monumento di guerra in cemento simile nello stile all'Arco di Trionfo di Parigi, dedicato a chi ha sacrificato la propria vita per l'indipendenza della nazione. Si noti il design tipicamente laotiano, decorato con molte statuette mitologiche buddiste, come i "kinnari" (figure metà donna e metà uccello). Si consiglia di salire una scalinata di 197 gradini fino alla cima del monumento per godere della vista panoramica su Vientiane. Trasferimento alla stazione ferroviaria di Vientiane e prendere il treno ad alta velocità per Vang Vieng. All'arrivo a Vang Vieng, trasferimento all'hotel e pernottamento (senza guida).

3. Vang Vieng Luang Prabang

Colazione

Dopo la colazione, visitate la famosa grotta di Tham Chang che deve il suo nome a una formazione calcarea notevole e si trova sulle rive del fiume Nam Song. La grotta è stata notevole per aver dato rifugio agli abitanti dei villaggi durante l'invasione cinese Han nel 19° secolo, e di nuovo durante la guerra civile del Laos. Imbarcatevi su una barca privata locale a coda lunga e partite per una crociera rilassante e istruttiva sul fiume di Nam Song. Tenete pronta la vostra macchina fotografica per catturare il bellissimo paesaggio creato dai fiumi e dalle montagne quando la luce del sole svanisce. Alla fine della visita, trasferimento alla stazione ferroviaria di Vang Vieng e prendete il treno per Luang Prabang. All'arrivo a Luang Prabang, trasferimento all'hotel e pernottamento (senza guida).

4. Luang Prabang Pak Ou

Colazione Pranzo

La cerimonia dell'elemosina (o Tak Bat in lao) è una lunga tradizione della cultura buddista laotiana e una cerimonia sacra per gli abitanti di Luang Prabang. Ogni mattina, centinaia di monaci in vivaci vesti color zafferano lasciano le loro pagode e camminano a piedi nudi per le strade, si allineano silenziosamente e raccolgono le offerte dei buddisti devoti. Oggi, svegliatevi prima dell'alba per assistere e partecipare all'offerta di elemosine a centinaia di monaci vestiti di zafferano nella prima luce del mattino. Questo è anche uno dei modi in cui i buddisti possono rendere merito, contribuendo a creare buone circostanze per il futuro. Si può preparare un dono di elemosina se si desidera fare un'offerta. Poi osservate la città che prende vita e continuate a visitare un vivace mercato mattutino per esaminare una gamma vibrante di ingredienti unici del Laos. Godetevi le viste e i suoni della vita locale prima di tornare al vostro hotel. Questa mattina, trascorrete una giornata intera esplorando i punti chiave che rendono l'elegante tranquillità di questa affascinante città. Iniziate l'esplorazione con una visita al Palazzo Reale, caratterizzato dalla combinazione degli stili delle belle arti francesi e dell'architettura tradizionale del Laos. Il palazzo è ora trasformato in un museo nazionale che ospita le preziose collezioni di manufatti reali. Guidate o godetevi una piacevole passeggiata attraverso le tranquille strade alberate per ammirare alcuni dei famosi templi di Luang Prabang. Considerato come un simbolo religioso significativo dell'architettura buddista, il Wat Xieng Thong è un grande capolavoro di mosaici e legno intagliato in stile tradizionale Lao. Questo pomeriggio, partite per una gita in barca per scoprire le famose Grotte di Pak Ou che si trovano sotto una formazione carsica drammatica a circa 25 chilometri dal centro di Luang Prabang. Situate accanto al possente Mekong e di fronte alla foce del Mekong e dei fiumi Ou, due magiche grotte incastonate nella scogliera calcarea e piene di miriadi di statue e immagini sacre buddiste. Salite a bordo di una barca tradizionale a coda lunga per navigare dolcemente sul fiume Mekong. Ammira i villaggi sonnolenti per lo più visibili dietro gli enormi alberi, i sampan di legno che galleggiano sulla riva attaccati a pali di bambù e i segni galleggianti che mostrano la posizione delle reti e delle trappole per pesci. All'arrivo, iniziate a esplorare i magici sistemi di grotte: la grotta inferiore ospita un gruppo fotogenico di statue di Buddha, che si stagliano sullo splendido sfondo del fiume, la grotta superiore è una salita di 7 minuti su per i gradini circondati da alberi rigogliosi. Troverete Buddha in ogni posizione, in ogni epoca della vita e di ogni dimensione allineati sulle pareti della grotta e capirete una pratica religiosa sacra che raffigura la devozione e l'impegno dei laotiani verso il buddismo. Pasti liberi. Pernottamento a Luang Prabang.

5. Highlight della Città e Cascata di Kuang Si

Colazione

Dopo la colazione, iniziate l'esplorazione con una visita al Wat Aham significa "Il monastero del cuore in fiore" ed è ampiamente conosciuto come lo "stupa dell'anguria" a causa della sua caratteristica forma arrotondata. Wat Vitsoun, il tempio più antico di Luang Prabang, fu costruito con un'architettura semplice e ospitava le antiche statue e stele dei Buddha di Prabang. Questo pomeriggio, godetevi un'ora di guida panoramica a sud di Luang Prabang, per visitare la cascata di Kuang Si, una delle viste più pittoresche di Luang Prabang con una cascata a più livelli di acqua blu turchese pallido che scorre dalla fitta giungla in piscine calcaree perfettamente scolpite sotto. Potrete fermarvi lungo la strada in un villaggio delle tribù delle colline per ammirare i panorami e i suoni della vita locale. Seguite il sentiero non asfaltato che si arrampica gradualmente attraverso la foresta per raggiungere diversi livelli di piscine naturali blu, alcune sono poco profonde e una piscina centrale ha un'altalena di corda. È possibile nuotare nelle acque rinfrescanti, anche se tra novembre e gennaio la temperatura dell'acqua è molto fredda. Fate una piacevole passeggiata attraverso il parco naturale passando per il Centro di Salvataggio dell'Orso Asiatico, che ospita più di 20 orsi neri asiatici salvati da circostanze disastrose. Gli orsi vivono in un recinto con molti alberi, altalene e altri giochi. Passeggiate con la piattaforma panoramica in legno e osservate le adorabili bestie mentre oziano, giocano insieme o cercano il cibo. Pasti liberi. Pernottamento a Luang Prabang.

6. Esperienza di Vita Agricola

Colazione

Il riso è la base ultima della vita quotidiana in Asia e la vita della risicoltura rimane un mistero da scoprire per molti visitatori occidentali. Annidati in una valle di montagna alla confluenza dei fiumi Mekong e Khan nel Laos centro-settentrionale, i villaggi circostanti di Luang Prabang beneficiano dell'abbondante acqua dolce e del ricco suolo che produce il riso più saporito di tutte le regioni. Oggi, dirigete verso la periferia di Luang Prabang per sperimentare un tour eccezionale che vi fornisce una visione della dura vita di un contadino locale. Incontrate il rappresentante di una fattoria di riso della comunità, circondata da montagne pittoresche e campi di riso lussureggianti. Dopo un drink di benvenuto, fate un tour della fattoria mentre apprendete l'intero processo di coltivazione del riso umido e ammiri i vari strumenti agricoli delle diverse minoranze etniche del Laos. Divertente ed educativo, vi rimboccherete le maniche per



sperimentare le attività agricole quotidiane di un agricoltore locale come la selezione dei semi, la semina, l'aratura con l'aiuto del bufalo d'acqua, la raccolta e la produzione tradizionale di riso bianco con alcune vecchie macchine manuali. L'esperienza si concluderà con l'attività finale, provando una vasta gamma di spuntini dolci e salati a base di riso e godendo della splendida vista delle montagne, dei campi di riso e dei semplici cottage dal balcone di una tradizionale casa di riso del Laos. In tempo utile trasferimento dall'hotel all'aeroporto di Luang Prabang.

Hotel

Località

Hotel Superior

Vientiane	Salana Boutique Hotel
Vang Vieng	Riverside Boutique Hotel
Luang Prabang	Souphattra Hotel Luang Prabang

La Quota Include

- ✓ Pernottamenti in hotel con colazione giornaliera come indicata o simili
- ✓ Servizi di trasferimento in veicolo con aria condizionata
- ✓ Biglietti d'ingresso dove necessario
- ✓ Guida locale in lingua italiana
- ✓ Pasti come da programma
- ✓ Tassa Governativa
- ✓ Tour Sic Esperienza Di Vita Agricola
- ✓ Treno Vientiane – Vang Vieng – Luang Prabang

La Quota non Include

- ✓ Bevande e supplemento per richieste speciali su cibi e pasti
- ✓ Biglietti d'ingresso, servizio guida durante il tempo libero e altre spese personali
- ✓ Supplemento per i giorni festivi (se previsto)
- ✓ Escursioni facoltative
- ✓ Tutti gli altri servizi non indicati nel programma.