



6 Giorni 5 Notti ogni Martedì

Bangkok Kanchanaburi Ayutthaya Sukhothai Chiang Rai Chiang Mai con Guida Italiana

1. Bangkok Nakhom Phathom Kanchanaburi

Pranzo

Partenza dall'hotel di Bangkok in direzione ovest fino a raggiungere la cittadina di Nakhom Phathom per la visita del monastero di Songdhammakalyani, particolarmente significativo perché è stato il primo monastero femminile buddhista moderno del Paese, fondato da una donna per le donne. Si tratta di un centro di formazione spirituale e pratica religiosa per donne, soprattutto per coloro che vogliono seguire la vita monastica. Ha un ruolo cruciale nel movimento per la rinascita dell'ordinazione femminile nel Buddhismo Theravāda, una pratica che era scomparsa da secoli in molti paesi, tra cui la Thailandia. Al Songdhammakalyani si tengono ritiri spirituali, sessioni di meditazione, studi del Dharma e attività sociali. Accoglie anche visitatori laici che vogliono apprendere gli insegnamenti buddhisti o semplicemente vivere un periodo di pace e riflessione. Proseguimento per la provincia di Kanchanaburi, terzo capoluogo più esteso della Thailandia, con i quasi 20,000 km² che si estende fino all'estremo ovest e fa da confine con il Myanmar e considerata una delle destinazioni più affascinanti e scenografiche della Thailandia centrale. Arrivo alla stazione ferroviaria di Tham Krasae, posta in scenografica posizione a strapiombo sul fiume, e dopo il pranzo in un ristorante locale con splendido panorama sulla campagna circostante e sullo scorrere del fiume, visita della grotta locale piccola ma suggestiva, al cui interno si trova una statua dorata del Buddha in posizione seduta. Le pareti rocciose e l'atmosfera naturale che la circondano creano un senso di pace e spiritualità, in netto contrasto con la tragedia storica legata a questo luogo. Proseguimento a bordo dell'antico treno lungo i binari della "Death Railway", dove si percorreranno alcuni viadotti ferrati che si inerpicano sulle ripide pareti della montagna, costeggiando il "Kwai Noi" fino ad arrivare alla stazione di Tham Krasae di Tha Kilaen e proseguimento via terra fino a raggiungere il molo di imbarco di un affascinante resort posto sulle rive del fiume, circondato dalla giungla e da alte montagne. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

2. Kanchanaburi Ayutthaya

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel mattinata dedicata alla visita del Parco Nazionale di Erawan, noto per la sua famosissima cascata a 7 livelli e lunga 1500 metri che scorre dal fiume Huai Mong Lai giù per una montagna alta 2100 metri. Ogni livello forma piscine

naturali dai colori turchesi, ideali per nuotare e rilassarsi. Il nome "Erawan" deriva dall'elefante bianco a tre teste della mitologia indù, poiché la sommità della cascata ricorda la forma di questa creatura leggendaria. Le prime tre cascate sono facilmente accessibili, mentre per raggiungere i livelli superiori è necessario affrontare un percorso più impegnativo. Tempo a disposizione per un light trekking e possibilità di fare il bagno in alcune aree sottostanti ai livelli e di godere la bellezza della foresta. Dopo la sosta pranzo in un ristorante locale, arrivo al celebre "Ponte sul fiume Kwai", parzialmente distrutto al termine della guerra ed oggi riportato alla forma di un tempo e partenza per Ayutthaya, fondata nel 1350 e seconda capitale del glorioso regno del Siam per 417 anni durante il regno di 33 Re. Si tratta di una vasta isola circondata ai quattro lati da tre fiumi (Chao Phraya, il Pasak e il Lopburi) e un canale che custodisce le rovine di un'antica città. Fu uno dei luoghi più strategici a livello commerciale e diplomatico del Sud-est asiatico oltre a uno dei più cosmopoliti. Arrivo in hotel cena libera e pernottamento.

3. Ayutthaya Chai Nat Sukhothai

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel, giornata interamente dedicata alla cultura e alla storia della Thailandia, con le visite alle due città storiche più importanti del Paese, entrambe dichiarate Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO per il loro straordinario valore archeologico e culturale. Ayutthaya, seconda capitale dell'omonimo regno, un tempo uno dei centri più prosperi del Sud-Est asiatico; il suo parco storico offre un'affascinante testimonianza della grandezza passata della Thailandia, con le sue imponenti rovine che comprendono 425 siti archeologici situati sia all'interno che all'esterno delle mura cittadine. Visita al Wat Mahathat, uno dei templi più importanti e suggestivi dell'antica capitale del Regno di Ayutthaya. Questo complesso sacro era un luogo di venerazione e ospitava reliquie del Buddha, oltre a essere un punto di riferimento per la comunità monastica. La testa di Buddha incastonata tra le radici di un albero è senza dubbio l'immagine più iconica del tempio e una delle più fotografate di tutto il paese. Proseguimento per il Wat Sri Samphet, il tempio più sacro dell'antica capitale, situato all'interno del complesso del Palazzo Reale. Questo luogo di culto, riservato esclusivamente alla famiglia reale, ospita le cerimonie religiose più solenni. Le sue tre imponenti pagode (chedi), allineate armoniosamente, custodiscono le ceneri di tre re di Ayutthaya e rappresentano uno degli esempi più raffinati dell'architettura siamese. Partenza per la provincia di Chai Nat e, dopo la sosta pranzo in un delizioso ristorante locale immerso in un giardino tropicale, arrivo nel tardo pomeriggio a Sukhothai, prima capitale del glorioso Regno del Siam. Visita del Parco Storico al tramonto, in sella a una bicicletta, per un'esperienza unica e suggestiva che permette di immergersi nella bellezza senza tempo di questa antica capitale thailandese. Pedalando lungo i sentieri immersi nella natura, si attraversano ampie distese erbose, laghetti punteggiati da fiori di loto e maestosi templi che, sotto la luce calda del tramonto, si tingono di sfumature dorate e rossastre. Il silenzio avvolgente e la quiete del parco, interrotti solo dal fruscio delle ruote e dal canto degli uccelli, regalano un'atmosfera di pace e contemplazione. Tappa imperdibile al Wat Mahathat, il cuore spirituale del parco, dove le imponenti rovine e la serena statua del Buddha emergono tra le colonne in rovina. Al calar del sole, la sua silhouette si riflette nei laghetti circostanti, creando uno scenario di rara bellezza e trasformando la visita in un vero viaggio nel tempo. Arrivo in albergo, cena libera e pernottamento.

4. Sukhotai Phrae Phayao Chiang Rai

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel, partenza in direzione di Si Satchanalai per la visita al caratteristico villaggio rurale di Ban Na Ton Chan, circondato da alberi di Chan e rinomato per il suo impegno nel turismo comunitario sostenibile. Immerso in una natura rigogliosa e circondato da risaie e colline, il villaggio offre un'esperienza autentica della vita rurale thailandese. Qui, gli abitanti, esperti artigiani, producono oggetti in legno, tessuti fatti a mano con il tradizionale processo di fermentazione nel fango e cesti intrecciati. Tour del villaggio a bordo di un furgoncino locale (veicolo utilizzato per scopi agricoli), attraversando un suggestivo mosaico di risaie, foreste lussureggianti e campi coltivati, con una sosta su un caratteristico ponte di bambù sospeso su un vasto campo di riso. Proseguimento per Phrae, una delle città più antiche della Thailandia, fondata nello stesso periodo di Sukhothai e Chiang Mai. Un tempo parte del glorioso Impero Lanna, la città è celebre per la produzione di pregiato legno teak e per i suoi tradizionali tessuti artigianali. L'antico nome di Phrae era Wiang Kosai, che significa "panno di seta", e oggi la città è soprannominata "il segreto meglio custodito del nord della Thailandia", grazie alla sua immensa ricchezza storico-culturale e naturale. Dopo il pranzo in un ristorante locale, visita al quartiere di Baan Thung Hong, celebre per la produzione dei tradizionali tessuti Mo Hom, una stoffa di cotone tinta di blu indaco, tipicamente indossata dagli abitanti dei villaggi del nord della Thailandia. Il villaggio preserva con cura le antiche tecniche di tessitura tramandate di generazione in generazione e offre un'ampia selezione di prodotti artigianali e souvenir unici, tra cui borse, sciarpe e oggetti decorativi. I visitatori possono osservare da vicino il processo di tintura e lavorazione dei tessuti, immergendosi nella cultura artigianale locale. Partenza in direzione nord fino a raggiungere Kwan Phayao, il più grande lago del Nord che lambisce la città di Phayao e sosta presso una caffetteria con vista panoramica sul lago per degustare un ottimo caffè prodotto in loco. Arrivo a Chiang Rai, sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

5. Chiang Rai Triangolo D'oro Chiang Mai

Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione in hotel partenza per la visita del Wat Rong Seua Tean, meglio conosciuto come il "Tempio Blu" o "Tempio della Tigre Danzante", derivato dalla leggenda locale secondo cui le tigri un tempo attraversavano il vicino fiume Mae Kok con agili balzi. Il tempio è rinomato per la sua straordinaria architettura caratterizzata da tonalità blu vibranti e dettagli dorati. Questa scelta cromatica simboleggia la purezza, la saggezza e il distacco dal materialismo, valori fondamentali nel buddismo. Partenza per il "Triangolo d'Oro", il celebre luogo in cui la Thailandia incontra il Laos e la Birmania sul leggendario fiume Mekong, il più lungo del Sud Est Asiatico con i suoi 4350 Km. Sosta al punto panoramico d'incontro dei fiumi rientro a Chiang Rai per la visita del Wat Rong Khun, tempio bianco in stile Thai contemporaneo, unico nel suo genere, basato su elementi immaginari del nostro mondo materialista. A differenza della maggior parte dei templi thailandesi, l'edificio è tutto bianco, con vetri e specchi incorporati all'esterno per farlo risplendere e brillare alla luce del sole ma soprattutto per essere visto al chiaro di luna quando appare particolarmente spettrale e ultraterreno. I suoi murales, a differenza dei templi tradizionali che raffigurano scene di storie buddiste, contengono rappresentazioni moderne del bene e del male, figure contemporanee come Batman, Spiderman ed Elvis, cattivi e supereroi di film, fumetti e persino astronavi. Dopo il pranzo in un ristorante locale, partenza per Chiang Mai, "La Rosa del Nord", considerata la capitale settentrionale della Thailandia, circondata da spettacolari montagne, un bellissimo centro storico racchiuso dalle antiche mura e la sua architettura unica che si può ammirare passeggiando per le strade. Visita del Wat Phrathat Doi Suthep, il tempio theravada più sacro della città, in posizione panoramica sulla sommità dell'omonima montagna con i suoi 1.056 metri di altezza. Costruito all'inizio del XIX secolo buddista, la bellezza del Tempio è caratterizzata da statue di serpenti a sette teste che fiancheggiano le scale dove si trova una pagoda dorata in stile Chiang Saen e tutta la sua squisita architettura Lanna. Secondo la leggenda, un monaco scoprì una reliquia, presumibilmente un osso della spalla del Buddha, che mostrava poteri miracolosi. Dopo varie vicissitudini, la reliquia fu collocata sul dorso di un elefante bianco, che si arrampicò sulla montagna Doi Suthep, si fermò, emise tre barriti e infine si accasciò senza vita. Questo evento fu interpretato come un segno divino, e il re di quel tempo ordinò la costruzione di un tempio nel punto in cui l'elefante si era fermato. Arrivo in hotel in serata, cena libera e pernottamento.

6. Chiang Mai

Colazione

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto

Destinazione	Hotel Categoria Standard	Camera
Kanchanaburi	Resotel River Kwai Resort	Superior Room
Ayutthaya	Classic Kameo	Deluxe Room
Sukhothai	Treasure Resort & Spa	Superior Room
Chiang Rai	Laluna Hotel & Resort	Garden Bungalow Room
Chiang Mai	Amora Hotel	Grand Superior Room

Destinazione	Hotel Categoria Superior	Camera
Kanchanaburi	Resotel River Kwai Resort	Deluxe Room
Ayutthaya	Centara Hotel	Deluxe Room
Sukhothai	Sriwilai Resort & Spa	Superior Room
Chiang Rai	The Legend Boutique River Resort	Superior Studio Room
Chiang Mai	Khum Phaya Resort & Spa	Lanna Deluxe Room

La Quota Include

- ✓ Sistemazione negli Hotel indicati o similari di pari categoria
- ✓ Trasferimenti con mezzi dotati di aria condizionata
- ✓ Guida in lingua Italiana
- ✓ Pasti come da programma (escluse bevande)
- ✓ Ingressi ai Monumenti e Siti Archeologici

La Quota non Include

Le mance e gli extra personali
Escursioni opzionali
Pasti non menzionati