



**Phnom Penh Battambang Siem Reap**  
**7 Giorni 6 Notti**  
**Partenza condivise ogni Lunedì**

## **1. Phnom Penh**

Arrivo all'aeroporto internazionale Techo di Phnom Penh, capitale della Cambogia sin dal XV secolo dopo l'abbandono di Angkor, accoglienza da parte della guida. Trasferimento in hotel, sistemazione in camera e pranzo in ristorante locale. A seguire, la scoperta del ricco patrimonio culturale della città con un tour di mezza giornata in cyclo, singolare mezzo di trasporto tradizionale, un'avventura entusiasmante che include le principali attrazioni della vibrante Phnom Penh. Tra queste, il Palazzo Reale, sontuosa residenza ufficiale dei sovrani di Cambogia, e la Pagoda d'Argento - nota anche come Wat Preah Keo, o "Tempio del Buddha di Smeraldo" -, così chiamata perché il pavimento è ricoperto da ben cinque tonnellate del nobile materiale distribuite su oltre 5.000 piastrelle. Il tempio ospita un Buddha d'oro a grandezza naturale, ornato da 2.086 diamanti, e la scala d'accesso è in prezioso marmo italiano. Al termine della visita del Museo Nazionale: costruito in stile khmer tra il 1917 e il 1920 da un architetto francese, questo edificio in terracotta ospita importanti sculture e manufatti dell'epoca di Angkor e precedenti. Tra questi, una statua a otto braccia del dio Vishnu rinvenuta a Phnom Da, una gigantesca coppia di scimmie lottatrici della collezione di Angkor, una chiatta di legno, bronzi e ceramiche dei periodi Funan, Chenla, Indravarman e Angkor. Nota: è richiesto un abbigliamento adeguato, con spalle e ginocchia coperte (no minigonne, top scollati, pantaloncini). Cena libera, pernottamento a Phnom Penh.

## **2. Phnom Penh Battambang**

### Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione, spostamento per Battambang (299 km, circa 5/6 ore, non considerando gli stop). Si raggiunge la piccola isola di Koh Chen, situata sul fiume Tonlé Sap, dove vivono comunità di artigiani. Successivamente, sosta a Kompong Loung, dove si sale a bordo di una barca per un bel giro sul lago Tonle Sap tra gli orti e le case di questo villaggio interamente galleggiante. Pranzo in un ristorante locale a Pursat e proseguimento per Battambang. All'arrivo, visita del Wat Ek Phnom, bel tempio risalente all'undicesimo secolo che, circondato dal verde e da stagni adorni di ninfee, regala un'atmosfera di pace e armonia e una rilassante esperienza spirituale. Nei pressi si trova anche la Wat Ek Phnom Pagoda, che custodisce una delle più complete collezioni di dipinti buddhisti di tutto il paese. Dopo il check-in in hotel, tempo a disposizione per il relax o per un'esplorazione individuale della città. Cena libera, pernottamento a Battambang.

### 3. Battambang Siem Reap

#### Colazione Pranzo

Dopo la prima colazione, visita della cittadina e del mercato locale, prima di spostarsi al Banteay Chmar, immenso complesso templare eretto al centro di una grande città fondata da Jayavarman VII nel 13° secolo. Abbandonato a sé stesso e per anni sepolto dalla giungla, è stato riscoperto solo di recente, rivelando sculture superbe sulle pareti esterne. Purtroppo, alla fine degli anni '90, il Banteay Chmar è stato sottoposto a numerosi saccheggi, ma molte delle sculture di squisita fattura sono fortunatamente rimaste salve. Pranzo nei pressi del tempio e spostamento a Siem Reap con arrivo nel tardo pomeriggio. Sede del complesso di Angkor, gioiello abbandonato e poi riscoperto del fiorentissimo impero khmer, Siem Reap è una meta che, con il suo patrimonio archeologico inestimabile, da sola giustificerebbe il viaggio: templi muschiosi sorretti dalle radici di alberi secolari, antiche pietre scolpite di figure danzanti che sembrano animarsi allo scintillio dei primi raggi di sole che filtrano dalle liane, torri che si riflettono orgogliose in immoti specchi d'acqua o che bruciano in tramonti rosso fuoco: uno splendore indimenticabile. Cena libera, pernottamento a Siem Reap.

### 4. Siem Reap

#### Colazione Pranzo

Nessun viaggio in Cambogia è completo senza una sosta all'iconica area di Angkor! E dunque un'intera giornata è dedicata alla visita dei suoi incomparabili gioielli. Dopo la prima colazione, si raggiunge il Parco Archeologico di Angkor in tuk-tuk, dirigendosi verso l'antica capitale di Angkor Thom. L'intero luogo ha dell'incredibile, dall'imponente Porta Sud al Bayon con i suoi 216 giganteschi volti sorridenti scolpiti nella pietra, dal Baphoun, testimonianza dell'11mo secolo, alla Terrazza degli Elefanti e del Re Lebbroso, da Phimenanakas al Recinto Reale. Pranzo in un ristorante locale e visita del simbolo per antonomasia dell'area archeologica, il tempio di Angkor Wat, testimonianza e testamento culturale della più grande civiltà del sud-est asiatico. È questa una delle meraviglie del mondo, un vero e proprio capolavoro di stile architettonico, di dettagli decorativi e di straordinari bassorilievi raffiguranti leggende e gesta epiche del mondo khmer. Secondo la mitologia hindu, è una replica dell'universo composta dal monte Meru, dimora degli dei, circondato dai continenti e dagli oceani. Cena libera, pernottamento in hotel.

### 5. Siem Reap

#### Colazione Pranzo Cena

Prima colazione e visita al Banteay Srei, mirabile tempio riscoperto nel 1900, considerato un tributo alle donne grazie al suo materiale di costruzione, l'arenaria rosa: consacrato a Shiva e straordinariamente conservato, incanta con i magnifici padiglioni e con le delicate ed eleganti incisioni di Apsara, divinità maschili e femminili, che ne fanno una delle più perfette manifestazioni d'arte khmer, simbolo della maestria degli artisti. Il Banteay Srei è tuttora un sito sacro per i locali e richiede pertanto un abbigliamento adeguato e rispettoso. A seguire, la scoperta del Tempio Banteay Samre: di modeste dimensioni, è costruito nello stile tipico di Angkor Wat, dedicato al dio indù Vishnu e celebre per i suoi intricati intagli raffiguranti scene buddiste e storie mitologiche indù. A circa 19 km da Siem Reap, Banteay Samre è costituito da un tempio centrale con quattro ali, preceduto da una sala e accompagnato da due biblioteche sottoposte a un ampio restauro. Gli archeologi che hanno lavorato su questo sito invaso dalla giungla hanno smontato Banteay Samre per poi ricostruirlo il più vicino possibile al suo antico splendore. Sì, continua con la degustazione di cibi locali di Siem Reap al Preah Dak Village: è questa un'avventura culinaria che porterà nel cuore della cucina cambogiana. Situato alla periferia di Siem Reap, il Preah Dak Village offre un'esperienza unica e autentica agli appassionati di cucina. All'arrivo al Preah Dak Village, si è accolti dagli aromi seducenti delle prelibatezze locali preparate da chef appassionati. Il villaggio è noto per le sue vivaci bancarelle di cibo e per i suoi ristoranti all'aperto, dove si può assistere alla nascita delle tradizioni culinarie di Siem Reap. Esplorando la scena gastronomica locale, è possibile interagire con i simpatici venditori e scoprire il significato culturale di ogni piatto immergendosi nell'atmosfera vivace di Preah Dak Village, dove la passione della gente del posto per il cibo traspare in ogni boccone. Che siate buongustai esperti o semplicemente curiosi di conoscere la cucina cambogiana, la degustazione di piatti locali di Siem Reap presso il Preah Dak Village promette di essere un'esperienza piacevole e arricchente. Preparate le vostre papille gustative per un'avventura culinaria indimenticabile che vi lascerà con un apprezzamento più profondo per i sapori e le tradizioni di Siem Reap. Pranzo in un ristorante locale e, nel pomeriggio, esplorazione del Ta Prohm, eretto alla fine del XII secolo dal re Jayavarman VII. Antico e misterioso, cattura l'immaginazione dei visitatori con le sue mura che sembrano inghiottite dalle gigantesche radici degli alberi secolari che lo sovrastano. Considerato uno dei templi più intriganti della zona e certamente il più famoso grazie all'apparizione nel film Tomb Raider, il Ta Prohm, lasciato praticamente intatto da quando è stato scoperto, è il perfetto tempio della giungla: fichi strangolatori e alberi di kapok si intrecciano attorno alle sue rovine avvolgendolo strettamente con le loro radici. Più tardi, trasferimento al Satcha Cambodian Handicraft Incubation Center, centro artigianale e galleria d'arte, per un'immersione totale nell'affascinante mondo dell'artigianato khmer: si potrà infatti scoprire qui la sua storia e ammirare i manufatti in legno, pietra e pelle, le stoffe tessute a mano, i gioielli, i dipinti. L'iniziativa è di grande interesse perché sostiene gli artigiani, aiutandoli a sviluppare le loro competenze, a svolgere un'attività e a generare un reddito. La visita ha inizio con interessanti

workshop informativi e termina nello showroom, dove, se lo si desidera, è possibile acquistare prodotti originali: un'occasione perfetta per portare a casa souvenir unici e contribuire a migliorare la qualità di vita degli abili creatori. A seguire, Les Senteurs d'Angkor, azienda sociale ed ecologica che trasforma in prodotti cosmetici o alimentari di pregio le erbe e le spezie tradizionalmente utilizzate. Qualche esempio? Il celebre pepe di Kampot, conosciuto in tutto il mondo, il caffè di Rattanakiri, i preziosi saponi arricchiti con citronella, gelsomino e mango. Infine, cena in ristorante con spettacolo di danza Apsara: le movenze sinuose ed eleganti delle ballerine leggiadre come ninfe e luccicanti di seta, incantano e incatenano gli sguardi. Dopo cena, una puntata Pub Street, per esplorare la zona in libertà e godere dei suoi divertimenti (no guida né mezzi di trasporto a disposizione, rientro in hotel in autonomia: disponibili diverse opzioni, tra cui tuk-tuk locali o il servizio di taxi, che si possono facilmente trovare in zona). Pernottamento a Siem Reap.

## 6. Siem Reap Sambor Preikuk Phnom Penh

### Colazione Pranzo

Prima colazione e trasferimento a Phnom Penh lungo la National Road n. 6 (314 km, circa 5-6 ore, non considerando gli stop). Lungo il tragitto, visite per esplorare l'antico sito di Sambor Prei Kuk, nella provincia di Kampong Thom. Questo suggestivo complesso pre-angkoriano comprende almeno 176 templi in mattoni di argilla. Il sito, risalente al VII secolo, fu costruito sotto il regno di Isanavarman, quando riuscì a unificare il territorio khmer continentale (Chenla Kork) e quello acquatico (Chenla Toek). Il design e lo stile del complesso costituiscono le fondamenta che hanno ispirato la civiltà di Angkor, portando alla creazione di Angkor Wat 600 anni dopo. Pranzo in ristorante prima di proseguire per Phnom Penh. Sistemazione in hotel all'arrivo, cena libera.

## 7. Phnom Penh

### Colazione Pranzo

Una full immersion nella ricchissima cultura cambogiana, un'intera giornata tra i punti di interesse più salienti della capitale. Dopo la prima colazione, visita del Museo di Toul Sleng, ex campo di prigionia dei Khmer Rossi noto come S-21, famigerato luogo di detenzione e tortura dei prigionieri sotto Pol Pot, dove, tra il 1975 e il 1978, persero la vita 17.000 cambogiani e nove occidentali. L'edificio, un tempo scuola superiore, ospita attualmente mostre, dipinti e fotografie di molte delle vittime a testimonianza dello straziante passato. Nota: è richiesto un abbigliamento adeguato, con spalle e ginocchia coperte (no minigonne, top scollati, pantaloncini). Spostamento al Mercato Russo, probabilmente il luogo migliore per reperire opere d'arte della città. Gli articoli in vendita includono sculture in legno e in pietra, oggetti rituali, argenteria, vecchie banconote e monete indocinesi, la cornice ideale per chi sia interessato a curiosare tra le bancarelle e a scovare un'ampia gamma di oggetti d'antichità. Situato nella parte meridionale di Phnom Penh, è così chiamato per la sua popolarità tra gli espatriati russi negli anni '80. Pranzo in un ristorante locale e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo programmato.

| LOCALITA'  | HOTEL SUPERIOR             | HOTEL DELUXE                  |
|------------|----------------------------|-------------------------------|
| PHNOM PENH | PALACE GATE HOTEL & RESORT | SUN AND MOON RIVERSIDE HOTEL  |
| BATTAMBANG | BATTAMBANG RESORT          | MAISON WAT KOR                |
| SIEM REAP  | NAVUTU DREAMS RESORT       | MEMOIRE PALACE RESORT AND SPA |

### La Quota Include

- ✓ Pernottamento con prima colazione tutti i giorni, come indicato
- ✓ Servizi di trasferimento con un mezzo privato con aria condizionata
- ✓ Ingressi, altri costi per le imbarcazioni, se applicabili
- ✓ I pasti (con menù fisso) come da programma
- ✓ Partenze condivise con guida locale di lingua italiana

### La Quota non Include

- ✓ Le bevande e altri pasti non espressamente indicati
- ✓ Supplemento per richieste speciali sul cibo e pasti.
- ✓ Biglietti d'ingresso, permessi e servizio di guida durante il tempo libero.
- ✓ Tutti gli altri servizi non indicati nel programma