

Laos Vietnam Tesori e Meraviglie Cambogia

Luang Prabang Hanoi Baia di Halong Hoi An Hue Ho Chi Minh City
Delta Del Mekong Siem Reap

Partenze Gennaio Marzo 2027 da Roma e Malpensa



OPERATIVO AEREO			
Etihad	Roma Abu Dhabi	10.25	19.30
Etihad	Abu Dhabi Bangkok	20.50	05.55
Bangkok Air	Bangkok Luang Prabang	10.55	13.05
Lao Air	Luang Prabang Hanoi	17.25	18.35
Vietnam Air	Hanoi Da Nang	16.05	17.30
Vietnam Air	Hue Ho Chi Minh	07.50	09.20
Vietnam Air	Ho Chi Minh Siem Reap	11.00	13.10
Bangkok Air	Siem Reap Bangkok	19.25	20.50
Etihad	Bangkok Abu Dhabi	02.00	05.20
Etihad	Abu Dhabi Roma	09.30	13.30

1. Italia Luang Prabang

Partenza dall'aeroporto di Roma con volo di linea Etihad Airways per Luang Prabang, cambio di aereo a Abu Dhabi e ad Bangkok. Pasti e pernottamento a bordo.

2. Luang Prabang

All'arrivo a Luang Prabang, accoglienza dell'autista locale e trasferimento in albergo. Tempo a disposizione per riposo. Pernottamento.

3. Luang Prabang

Colazione Pranzo

Prima colazione. Situata nelle montagne settentrionali del Laos, alla confluenza dei fiumi Nam Khan e Mekong, l'affascinante città di Luang Prabang, dichiarata Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO, è dotata di un paesaggio pittoresco di rive di palme, templi dorati ornati, grotte sacre di Buddha e una miriade di cascate che si trovano nella giungla tropicale. Partite per una gita in barca per scoprire le famose Grotte di Pak Ou, che si trovano sotto una drammatica formazione carsica a circa 25 chilometri dal centro di Luang Prabang. Situate accanto al possente Mekong e di fronte alla foce del Mekong e dei fiumi Ou, due grotte magiche incastonate nella scogliera calcarea e piene di miriadi di statue e immagini sacre buddiste. Salite a bordo di una barca tradizionale a coda lunga per navigare dolcemente sul fiume Mekong. Ammirate i villaggi sonnolenti per lo più visibili dietro gli enormi alberi, i sampan di legno che galleggiano sulla riva attaccati a pali di bambù e i segni galleggianti che mostrano la posizione delle reti e delle trappole per pesci. All'arrivo, iniziate a esplorare i magici sistemi di grotte: la grotta inferiore ospita un gruppo fotogenico di statue di Buddha, che si stagliano sullo splendido sfondo del fiume, la grotta superiore è una salita di 7 minuti su per i gradini circondati da alberi rigogliosi. Noterete Buddha in ogni posizione, in ogni epoca della vita e di ogni dimensione fiancheggiare le pareti della grotta e comprendere una pratica religiosa sacra che raffigura la devozione e l'impegno dei laotiani al buddismo. Questo pomeriggio, godetevi un'ora di strada panoramica a sud di Luang Prabang, per visitare la cascata di Kuang Si, uno dei luoghi più pittoreschi di Luang Prabang con una cascata a più livelli di acqua blu turchese pallido che scorre dalla fitta giungla in piscine calcaree perfettamente scolpite sotto. Potrete fermarvi lungo la strada in un villaggio delle tribù delle colline per ammirare i



panorami e i suoni della vita locale. Seguite il sentiero non asfaltato che si arrampica gradualmente attraverso la foresta per raggiungere diversi livelli di piscine naturali blu, alcune sono poco profonde e una piscina centrale ha un'altalena di corda. È possibile nuotare nelle acque rinfrescanti, anche se tra novembre e gennaio la temperatura dell'acqua è molto fredda. Fate una piacevole passeggiata attraverso il parco naturale e passate davanti all'Asian Bear Rescue Center, che ospita più di 20 orsi neri asiatici salvati da circostanze disastrose. Gli orsi vivono in un recinto con molti alberi, altalene e altri giochi. Passeggiate con la piattaforma panoramica in legno e osservate le adorabili bestie mentre oziano, giocano insieme o cercano il cibo.

4. Luang Prabang Cascade di Kuang Si Luang Prabang Hanoi

Colazione Pranzo

Prima colazione. La capitale culturale di Luang Prabang è interamente patrimonio mondiale dell'UNESCO e famosa per la sua posizione in una valle di montagna alla confluenza dei fiumi Mekong e Khan. Considerata come il centro della cultura laotiana, questa città fotogenica riflette un'intricata miscela di influenze francesi e buddiste, ospitando un pittoresco paesaggio di rive del fiume costeggiate da palme, templi dorati ornati e antichi monumenti. Oggi, preparati per una mezza giornata di tour di alcuni dei punti salienti di questa città incredibilmente magnifica. Iniziate l'esplorazione con una visita al Palazzo Reale, caratterizzato dalla combinazione dello stile francese delle belle arti e dell'architettura tradizionale del Laos. Il palazzo è ora trasformato in un museo nazionale con le preziose collezioni di manufatti reali. Guidate o godetevi una piacevole passeggiata attraverso le tranquille strade alberate per ammirare alcuni dei famosi templi di Luang Prabang. Considerato come un simbolo religioso significativo dell'architettura buddista, il Wat Xieng Thong è un grande capolavoro di mosaici e legno intagliato in stile tradizionale Lao. Wat Vitsoun, il tempio più antico di Luang Prabang, fu costruito con un'architettura semplice e ospitava le antiche statue e stele dei Buddha di Prabang. Concludete il tour con la visita al Centro di Arti Tradizionali ed Etnologia, un museo privato dedicato all'etnografia Lao. Il museo ospita un'esposizione culturalmente ricca di mostre informative e coinvolgenti che fornisce uno sguardo affascinante sulla diversità delle culture etniche del Laos. Passeggiate per il museo e ammirate preziosi manufatti, tessuti tradizionali strumenti artigianali, oggetti per la casa dai gruppi di minoranza etnica che abitano la zona di Luang Prabang. In tempo utile, trasferimento all'aeroporto per il volo domestico per Hanoi. Arrivo e incontro con la nostra assistenza locale per il trasferimento in hotel. Pernottamento.

5. Hanoi

Colazione Pranzo

Prima colazione in hotel. La capitale del Vietnam, Ha Noi è una miscela perfetta di vecchio e nuovo, asiatico ed europeo, un'unificazione dinamica della tradizione e del pensiero progressista del 21° secolo. Nonostante il recente e rapido sviluppo, la città ha mantenuto gran parte della sua identità tradizionale. Visitate il mausoleo del presidente Ho Chi Minh (dall'esterno), il fondatore della nazione e affettuosamente conosciuto dai vietnamiti come "Zio Ho". Visitate la Pagoda a un pilastro, costruita nel 1049 in legno su un unico pilastro di pietra, progettato per assomigliare a un fiore di loto, un simbolo di purezza. Continuate verso la pagoda Tran Quoc, la più antica pagoda di Hanoi, situata su una piccola isola del Lago di Ovest e il Tempio di Quan Thanh. Pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio, visitate il, la prima università del Vietnam. Costruito nell'XI secolo, questo tempio stupefacente Tempio della Letteratura costituisce un raro esempio di architettura tradizionale vietnamita ben conservata ed è presente sul retro della banconota da 100.000 dong (VND). Il giro in cyclo (risciò) è un modo eccellente per vivere Ha Noi da vicino, poiché l'atmosfera è vivace, frenetica e socievole. Il vostro autista locale vi farà guidare, dietro la vostra guida, nelle stradine del Vecchio Quartiere, noto per le sue "36 strade di 36 merci". All'interno del Vecchio Quartiere, come nel XV secolo, le strette 36 strade del Vecchio Quartiere portano nomi che riflettono gli affari che vi si svolgevano: via della seta, via del riso, via della carta, via della lacca e via dei gioielli. Esplorate l'affascinante labirinto di strade secondarie, scoprite il vostro potere di contrattazione e vieni via con oggetti insoliti che vi ricorderanno sempre questo pomeriggio memorabile. Terminate il vostro viaggio passeggiando per il panoramico lago Hoan Kiem "Lago della Spada Restituita", che prende il nome da una spada magica usata una volta dagli eroi più venerati per sconfiggere la dinastia cinese Ming e poi restituita al Dio Tartaruga Dorata del lago. Sosta per visitare il tempio di Ngoc Son, la Cattedrale di San Giuseppe. Alla fine del tour, perché non sedersi in una caffetteria locale o un bar sulla strada per gustare un caffè vietnamita e un bicchiera di Bia Hoi (birra vietnamita) come un vero vietnamita? Sistemazione e Pernottamento.

6. Hanoi Baia di Ha long Lan Ha

Colazione Pranzo Cena

Prima colazione. Partenza in macchina per la baia di Lan Ha. All'arrivo ci si imbarca su una giunca. Cocktail di benvenuto e check-in. Il pranzo viene servito a bordo mentre la giunca inizia la sua navigazione, costeggiando numerose isolette rocciose. Sono



previste alcune soste per meglio esplorare la baia. Cena e pernottamento a bordo.

7. Ha Long Hanoi Da Nang Hoi An

Colazione Brunch

Esercizi di Tai Chi all'alba. Prima colazione e proseguimento della navigazione. Brunch prima dello sbarco. Il vostro veicolo sarà pronto per portarvi in aeroporto per il volo per Da Nang. All'arrivo, incontro con la guida locale e trasferimento in hotel ad Hoi An. Pernottamento.

8. Hoi An Tra Que

Colazione Pranzo

Hoi An è circondata da una campagna attraente dove si può osservare il modo tradizionale di vita agricola. Oggi, partite per un'escursione di mezza giornata per esplorare le attività di agricoltura biologica dei contadini locali nella periferia di Hoi An. Andate sull'auto fino al villaggio di Tra Que, dove gli agricoltori locali lavorano sui campi biologici utilizzando metodi tradizionali che risalgono a centinaia di anni fa. Fai una breve passeggiata intorno all'orto e incontra il contadino locale per avere un assaggio dei metodi tradizionali di agricoltura senza sostanze chimiche e dei suoi effetti positivi sull'ambiente. L'agricoltore locale vi spiegherà come preparare la terra e concimarla con le alghe del lago locale. La ricca terra di questo villaggio produce alcune delle verdure e delle erbe più saporite di tutta Hoi An. Potreste prendere in prestito gli abiti da contadino forniti dagli abitanti del villaggio e imparare a coltivare le verdure senza prodotti chimici prima di raccogliere le verdure per le vostre dimostrazioni di cucina. Seguite la guida dello chef locale che vi insegnerà i metodi tradizionali di preparazione di alcuni piatti locali del Vietnam centrale come il tam huu (involto primaverile), Banh xeo (frittella locale del Vietnam). Rilassatevi e immergete i vostri piedi con una miscela di rimedi erboristici locali per ridurre i vostri dolori. Dopo il massaggio alimentare, salutate l'ospite e tornate al centro di Hoi An. Nel pomeriggio, godetevi una visita guidata a piedi intorno alla città antica di Hoi An, che è riconosciuta per la sua architettura ben conservata, le strade pedonali e la cucina tipica locale. Durante questa piacevole esplorazione a piedi, osservate alcune delle storiche case dei mercanti e delle comunità, antiche pagode e luoghi di culto tradizionali con influenze dell'architettura cinese, giapponese e vietnamita. Fate una sosta all'iconico ponte coperto giapponese di oltre 400 anni, costruito dalla comunità giapponese nel 1590 per raggiungere il quartiere cinese dall'altra parte. Visitate la Sala delle Assemblee della Congregazione Cinese di Chaozhou e notate le sue splendide sculture in legno sulle travi, le pareti e l'altare mentre svelate con la vostra guida alcune storie non raccontate sulla comunità cinese durante il loro periodo a Hoi An. Continuate a passeggiare per le strade secondarie di Hoi An e sentite un leggero ronzio che è il suono delle macchine da cucire. Questa piccola città affascinante è anche sede di centinaia di negozi di sartoria e nessuno può spiegare esattamente quando, come o perché è diventata la centrale del cucito. Visitate una sartoria dove potrete ottenere dei vestiti fatti su misura. Conosciuta come una parte fondamentale della cultura di Hoi An, la lanterna di seta è un artigianato semplice ma colorato. Seguite la strada stretta per raggiungere la casa di un artigiano locale, annidata in un piccolo angolo del quartiere. Dopo una breve introduzione alla storia, alla storia, alla forma e al colore delle lanterne e alle fasi di produzione, provate a creare o decorare una lanterna e portatela a casa come souvenir. Pernottamento ad Hoi An.

9. Hoi An Hue

Colazione Pranzo

Prima colazione. Partenza per Hue. All'arrivo, visitate la Cittadella Imperiale al centro del Complesso dei Monumenti di Hue iscritto dall'UNESCO come patrimonio mondiale. Entrate attraverso la torreggiante porta principale per osservare la magnifica architettura e i giardini mentre la vostra guida spiega gli eventi e gli intrighi che circondano l'ex corte reale. Alcune sezioni hanno subito i danni più estesi durante la guerra del Vietnam, ma la maggior parte di esse sono incredibilmente ben conservate. Pranzo in ristorante locale. Visita della pagoda Thien Mu prima di procedere in macchina verso la tomba di Minh Mang, che rappresenta la perfetta armonia della natura e dell'architettura. Adagiata in una tranquilla e pittoresca foresta circondata da frangipani e fiori di loto, la tomba è una grande caratteristica di Minh Mang. Minh Mang fu il secondo re della dinastia Nguyen e anche noto per le sue politiche confuciane isolazioniste e conservatrici. Sistemazione e Pernottamento.

10. Hue Ho Chi Minh

Colazione Pranzo

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto per il volo per Ho Chi Minh. All'arrivo, si inizia ad esplorare la città. Visitate il Museo della guerra che presenta una visione parziale ma vivida della guerra americana attraverso gli occhi dei vietnamiti, poiché contiene affascinanti resti e fotografie del passato, tra cui veicoli corazzati americani, pezzi di artiglieria, bombe e armi di fanteria. (Si prega

di notare che alcune delle esposizioni sono molto grafiche e sensibili). Visita in seguito al Reunification Hall (visita dall'esterno), un tempo il Palazzo Presidenziale del Vietnam del Sud. A breve distanza in auto o a piedi si trova uno dei punti di riferimento più storici di Saigon, la Cattedrale di Notre Dame, un edificio di mattoni rossi con due guglie gemelle, basato sulla costruzione originale di Parigi. Poi, attraversate la piazza per raggiungere l'Ufficio Postale Centrale, progettato dall'architetto francese Gustav Eiffel, prima che diventasse famoso per la Torre Eiffel. Scegliete di passeggiare tra i molti negozi stuzzicanti di via di Dong Khoi, una volta conosciuta come Rue Catinat, il viale dove l'alta società si affollava e faceva shopping in epoca coloniale. Concludete la vostra visita al vivace mercato di Ben Thanh per godervi lo shopping e scoprire il vostro potere di contrattazione e venite via con oggetti insoliti che vi ricorderanno sempre questa giornata emozionante. Pranzo in ristorante locale. Pernottamento.

11. Ho Chi Minh Delta Mekong Ben Tre

Colazione Pranzo

Prima colazione. Il Delta del Mekong, "la ciotola di riso del Vietnam", è una pianura molto fertile con la sua miriade di corsi d'acqua, risaie verdi e rigogliose, frutteti di frutta tropicale e allevamenti di pesce. La vita rurale qui rimane per molti versi simile a come veniva vissuta nel lontano passato. Geograficamente caratterizzato come la porta del Delta, Ben Tre è una gemma ideale per i viaggiatori che cercano un assaggio della vita agraria del fiume. Questa mattina, partite per un viaggio di 2 ore dal centro di Ho Chi Minh City alla provincia di Ben Tre. Ammirate i dintorni lussureggianti di risaie e fattorie di frutta lungo l'autostrada mentre vi lasciate alle spalle la città ad alta energia. Arrivando al molo sul lungomare, parti per un lento viaggio lungo il fiume Mekong sull'affascinante Apricot boat, una nuova chiatta fluviale ispirata alla tradizione che presenta una combinazione di modernità e stile tradizionale della barca fluviale. Potrete ammirare il paesaggio della campagna e la vita sul fiume mentre gustate frutta tropicale di stagione e specialità locali. Le escursioni a terra includono la casa di un coltivatore di frutta tropicale. Fate una passeggiata intorno al suo frutteto e osserva come gli agricoltori locali raccolgono i frutti usando il metodo tradizionale. Godete l'opportunità di assaggiare noci di cocco e pompelmi freschi mentre sei impegnato con gli agricoltori locali per una panoramica delle loro attività agricole quotidiane. Fermatevi per una visita all'azienda a conduzione familiare dove imparerai come vengono lavorate le noci di cocco e poi goditi l'ospitalità del paese mentre sorseggi una tazza di tè al miele e assaggi il dolce sapore delle caramelle al cocco in un'atmosfera rustica ma accogliente. Visitate un'isola nascosta in tuk-tuk tradizionale o in bicicletta, passando attraverso un villaggio addormentato, industrie locali a domicilio, canali e frutteti. La gente del posto vi saluterà spesso amichevolmente con un ciao o con un "xin chao" mentre passate. Rilassatevi mentre scoprite di più del Delta da un piccolo sampan a remi mentre venite pagaiati lentamente attraverso il labirinto di piccoli canali coperti da alberi di cocco d'acqua. Completate il vostro viaggio memorabile con un gustoso pranzo con specialità del Delta del Mekong nel tranquillo ristorante Apricot Riverside. Dopo pranzo, scegliete di rilassarvi su un'amaca, godendovi la fresca brezza del Delta del Mekong prima di tornare a Ho Chi Minh City. Pernottamento.

12. Ho Chi Minh Siem Reap

Colazione

Dopo la prima colazione in hotel, In tempo utile trasferimento in aeroporto per il volo per Siem Reap. All'arrivo, sistemazione in hotel e pernottamento.

13. Siem Reap

Colazione Pranzo

Prima colazione. Riconosciuto come patrimonio mondiale dell'UNESCO, il complesso di Angkor è uno dei siti archeologici più importanti del sud-est asiatico, poiché contiene i resti eccezionali delle diverse capitali dell'impero Khmer, dal IX al XV secolo. Oggi, partite per incontrare i bellissimi templi che sono considerati il gioiello di Angkor. Trasferimento dal vostro hotel a Ta Prohm, forse più conosciuto come il tempio di Tomb Raider. Costruito tra la fine del XII e l'inizio del XIII secolo come tempio buddista dedicato alla madre di Jayavarman VII, questo bellissimo tempio è la combinazione fotogenica e suggestiva di alberi che crescono dalle rovine e i dintorni della giungla. Le magnifiche radici degli alberi si sono fuse nel corso dei secoli con gli enormi blocchi di pietra del tempio, sottolineando una sensazione di "città dimenticata". Esplorate l'antica Angkor Thom, fondata dal re Jayavarman VII nel 12° secolo e fu una delle più grandi città Khmer e rimase la capitale fino al 17° secolo. Entrate nella città rinforzata di Angkor Thom per ammirare il misterioso tempio Bayon, coronato dal gran numero di volti sereni scolpiti sulle sue torri. Inoltre, cogliete l'occasione per conoscere le intricate incisioni della Terrazza degli Elefanti e della Terrazza del Re Lebbroso. La vostra esplorazione dei templi continua quando entrate nel cancello di Angkor Wat, un vasto complesso di templi originariamente costruito all'inizio del 12° secolo dal re Suryavarman II. Originariamente costruito come un tempio indu dedicato al dio Vishnu per l'impero Khmer, fu gradualmente trasformato in un tempio buddista. Passeggiate tra gli intricati e sorprendenti bassorilievi che rappresentano

centinaia di belle incisioni di Apsara, la mitologia indù e gli eventi chiave della sua tradizione narrativa. Lasciatevi stupire dalle dimensioni del tempio e imparate come l'impero Khmer prosperò tra il IX e il XIII secolo.

14. Siem Reap Tonle Sap Templi di Roulous

Colazione Pranzo

Prima colazione. L'affascinante città di Siem Reap è definita dal Parco Archeologico di Angkor, un sito elencato dall'UNESCO, e dal lago Tonle Sap, dove la vita è semplice e lenta con la gente che vive sull'acqua, vicino alla natura. Oggi, guidate per 20-25 minuti verso il sud di Siem Reap lungo strade panoramiche fino al villaggio galleggiante di Chong Kneas sul grande Tonle Sap, il più grande lago d'acqua dolce del sud-est asiatico. Fermatevi lungo la strada per catturare il pacifico scenario della campagna o interagire con la gente del posto per avere un'idea dello stile di vita rurale. Poi, imbarcatevi su una barca di legno locale e partite per una crociera rilassante e istruttiva esplorando i villaggi galleggianti dove più di mille famiglie vivono e si guadagnano da vivere. Osservate le scuole galleggianti, i mercati, le stazioni di polizia e lo stile di vita tradizionale. Per i residenti del villaggio, la vita sull'acqua è la più grande cultura tradizionale che dovrebbe essere conservata prima del rapido sviluppo della società moderna. Di seguito è una escursione emozionante in tuk tuk per visitare al mercato locale dove potremmo trovare una varietà di cibi locali, frutta, vestiti ecc. Passeggiando per il mercato, potremmo vedere gli spuntini cambogiani con tutte le fritte come cavallette, ragni, scarafaggi, grilli, rane ecc. Non dimenticare a scattare delle foto con questi. Saranno un ricordo speciale per raccontare con i vostri amici italiani. Continuate la vostra esplorazione delle rovine facendo un breve giro al gruppo di templi di Rolous, risalenti al regno del 9° secolo del re Indravarman. Essendo alcuni dei primi templi costruiti durante l'impero Khmer, le rovine di Rolous si riferiscono a una collezione di quattro monumenti dell'epoca di Angkor che sono gli ultimi resti dell'antica città di Hariharalaya. Imparate l'evoluzione di questi magnifici templi dai primi giorni dell'impero Khmer fino al suo apice con i templi di Angkor nel 13° secolo. Esplorerete i templi perché la sua posizione è una bella fuga dalla folla. Pernottamento

15. Siem Reap Italia

Colazione

Dopo la prima colazione in hotel, tempo libero fino al trasferimento all'aeroporto di Siem Reap. Partenza con volo domestico per Bangkok. Successivamente partenza con volo di linea Etihad Airways per Roma, cambio di aereo a Abu Dhabi. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo in Italia e termine dei servizi.

16. Italia

Arrivo in Italia e termine dei servizi.

QUOTE VIAGGIO	
Quota Viaggio per persona in camera doppia	3650
Tasse Aeroportuali	390
Quota Gestione Pratica	60
Pacchetto Viaggio Protetto	220
Assicurazione contro Annullamento, Assicurazione Sanitaria massimale 250.000 Euro, Assicurazione Bagaglio, Kit Viaggio	

Partenze dall'Italia	
Gennaio	6 – 13 – 20
Febbraio	10 – 17
Marzo	3 – 10 - 24

LA QUOTA VIAGGIO INCLUDE	LA QUOTA VIAGGIO NON INCLUDE
Voli e servizi alberghieri elencati nel programma	Tasse Aeroportuali
Pasti come da programma	Gestione Pratica
Trasferimenti aeroporto-hotel-aeroporto	Assicurazioni
Assistenza e Guida locale in lingua italiana	Escursioni facoltative

LOCALITA'	HOTEL SUPERIOR	CAMERA
LUANG PRABANG	LUANG PRABANG VIEW HOTEL	SUPERIOR
HANOI	DE SYLOIA HOTEL	SUPERIOR CITY VIEW
HA LONG	INDOCHINE CRUISE O SIMILAR	CABIN JUNIOR SUITE
HOI AN	THE SAGA HOTEL HOI AN	SUPERIOR
HUE	WHITE LOTUS HUE HOTEL	ROH
HO CHI MINH	NORTHERN CHARM HOTEL	ROH
SIEM REAP	TARA ANGKOR HOTEL	SUPERIOR